

VIOLENZA CONTRO LE DONNE: A PESCARA UN CORSO GRATUITO DI DIFESA

10 Settembre 2013



PESCARA - Un corso teorico pratico gratuito di autodifesa per donne, della durata di tre mesi, è stato organizzato a Pescara per il periodo invernale, da ottobre a dicembre, dalla Dojo Csen Accademia Karate Do Asd del maestro Biase Luigi D'Andrea.

Le lezioni sono riservate a 100 donne della provincia di Pescara con età superiore a 14 anni e saranno tenute da docenti altamente qualificati, diplomati Coni-Csen.

Al centro del corso la strategia, la tattica, la tecnica della difesa personale contro aggressioni a fine di scippo, rapina, violenza sessuale e tecniche di autocontrollo.

È prevista anche la consulenza psicologica e legale di esperti professionisti. Le uniche spese previste sono quelle di iscrizione e assicurazione, pari a 30 euro.

“Apprezziamo questa iniziativa - dice il consigliere provinciale Camillo Savini - tanto più che è gratuita per cui aperta anche a chi non avrebbe la possibilità di usufruirne”.

Per informazioni e iscrizioni ci si può rivolgere allo 085/53548 e al 346/9642908.