

VELA: ROUTE DU RHUM, L' ABRUZZESE CONSORTE PARTIRA' DOMENICA

29 Ottobre 2010

PESCARA - Partirà domenica attorno alle 13 Davide Consorte, l'unico abruzzese in gara nella più importante regata transatlantica in solitario, ovvero la "Route du Rhum" edizione 2010.

Dopo aver lasciato il porto di Saint Malò (Francia), il 31enne di Pescara affronterà 4mila miglia fino a Guadalupa (Caraibi) a bordo della sua imbarcazione a vela Pogós 40 S / Class 40 "Adriatech", battente bandiera italiana e dedicata all'Associazione Italiana Leucemie, Linfomi e Mieloma (Ail).

La durata della traversata può variare tra i 17 ed i 24 giorni in base alle condizioni climatiche.

Consorte sta concludendo in queste ore l'intenso programma di allenamento psico-fisico, fondamentale per poter garantire, nel corso della gara, la piena efficienza in qualunque situazione. Il giovane abruzzese, in questi giorni, sta lavorando molto sul sonno e sta cercando di riposare il più possibile.

I navigatori solitari, infatti, durante le traversate dormono 20 minuti ogni due ore, così da raggiungere quattro ore di sonno rem in una giornata.