

UNIVERSITA' TERZA ETA' DELL'AQUILA: IL RICCO PROGRAMMA DI CONFERENZE A GENNAIO

7 Gennaio 2025



L'AQUILA - L'Università per la Terza Età dell'Aquila inaugura il nuovo anno con un ricco programma di conferenze pensate per coinvolgere e informare la comunità degli iscritti. Gli appuntamenti, previsti ogni mercoledì del mese di gennaio, si terranno, come di consueto, alle ore 16.00 presso la Sala Ipogea del Consiglio Regionale d'Abruzzo.

Il calendario degli eventi

Mercoledì 8 gennaio - "Alimentazione e qualità della vita"

Ad aprire il mese sarà il Prof. Aldo Lepidi, con un intervento dedicato al rapporto tra alimentazione e benessere. La conferenza offrirà preziosi consigli su come mantenere una dieta equilibrata per migliorare la qualità della vita, soprattutto in età avanzata.

Mercoledì 15 gennaio - "Le grandi attrici del Cinema italiano"

Un viaggio affascinante nella storia del cinema con il prof. Piercesare Stagni, storico del cinema e presidente della Film Commission Abruzzo. L'evento sarà un'occasione per riscoprire le figure femminili che hanno segnato il grande schermo italiano, celebrandone il talento e il carisma.

Mercoledì 22 gennaio - "Le patologie cutanee più frequenti nell'età adulta"

La dott.ssa Clara Caponio, dermatologa, illustrerà le principali problematiche legate alla pelle in età adulta, fornendo consigli utili per la prevenzione e la gestione delle patologie cutanee più comuni.

Mercoledì 29 gennaio - "Nuovi orientamenti per prevenzione e cura dell'osteoporosi"

A chiudere il mese sarà il dott. Giorgio Spacca, che approfondirà le nuove strategie per la prevenzione e il trattamento

dell'osteoporosi, una condizione particolarmente rilevante nella popolazione anziana.