# UNIVERSITA’ L’AQUILA: GRANDE SUCCESSO DEL SEMINARIO ANTIFUMO

31 Maggio 2010

L’AQUILA, 31 MAGGIO – In occasione della Giornata mondiale senza tabacco, presso la sede del rettorato dell’Università degli Studi dell’Aquila, nella scuola superiore Guglielmo Reiss Romoli si è svolto oggi un seminario sulla disassuefazione dal fumo, organizzato dall’Ufficio sicurezza sul lavoro dell’Ateneo, in collaborazione con i terapisti di Allen Carr’s Easyway Italia che, oltre al seminario, hanno donato all’Ateneo aquilano tremila copie del libro “È facile smettere di fumare se sai come farlo” in versione illustrata.

L’iniziativa ha avuto un grande successo e ha interessato numerose persone, tra studenti, docenti e personale tecnico-amministrativo. Il metodo utilizzato è basato su un approccio psicologico al problema tabagismo, rimuovendo la convinzione del fumatore che la sigaretta sia un piacere o un sostegno, eliminando la sensazione di sacrificio e privazione e liberando il fumatore dalla paura di smettere.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli