

UNIVERSITA' L'AQUILA DONA TREMILA COPIE DEL LIBRO ANTI FUMO

26 Maggio 2010

L'AQUILA, 26 MAGGIO – Lunedì prossimo, 31 maggio, in occasione della Giornata mondiale senza tabacco, la versione per i giovani del best seller internazionale “È facile smettere di fumare, se sai come farlo” di Allen Carr sarà donata a tremila studenti dell'Università dell'Aquila. Chi vorrà potrà anche partecipare gratuitamente al seminario per abbandonare il vizio del fumo, basato sul metodo Allen Carr's Easyway, che nella stessa giornata dalle 8.30 alle 15 si terrà al piccolo auditorium della scuola superiore Guglielmo Reiss Romoli, che ospita l'Ateneo dopo il terremoto.

“Negli ultimi decenni – afferma Francesca Cesati, responsabile dell'Allen Carr's Easyway Italia nonché editore del libro – il mondo dei giovani è stato oggetto di particolare “attenzione” da parte dell'industria del tabacco e il risultato è stato un notevole incremento del numero di fumatori per questa categoria. Per tale ragione, in occasione della Giornata Internazionale senza tabacco dallo scorso anno abbiamo dato vita a un'iniziativa di “contrattacco alle multinazionali” facendo stampare seimila copie che abbiamo iniziato a distribuire gratuitamente nelle scuole. L'operazione si è conclusa quest'anno all'Aquila, dove abbiamo inviato gratuitamente tremila copie all'Università”.

Dal 1983 al 2008 il numero di fumatori che hanno partecipato ai seminari Easyway nel mondo è stato di circa 350 mila persone e, sulla base dei rimborsi richiesti nell'ambito della garanzia prevista dal contratto, si stima che la percentuale di successo sia superiore al 90 per cento. L'organizzazione di Allen Carr conta più di 150 centri in 39 nazioni. Tradotto in oltre 40 lingue e distribuito in 52 paesi, il libro a oggi ha venduto oltre 12 milioni di copie, un milione in Italia.