

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' L'AQUILA: ECCO IL CICLO DELLE CONFERENZE A FEBBRAIO

4 Febbraio 2025



L'AQUILA - L'Università per la Terza Età dell'Aquila propone agli iscritti, il nuovo calendario valido per il mese di febbraio, con argomenti che spaziano dalla salute alla storia locale, passando per la filatelia.

Le conferenze rappresentano non solo un'occasione di approfondimento su tematiche d'interesse ma anche di socializzazione. Gli incontri si svolgeranno, come di consueto, presso la Sala Ipogea del Consiglio Regionale d'Abruzzo (Emiciclo) alle ore 16:00.

Programma degli incontri: Mercoledì 5 febbraio 2025 "Il carrello della spesa come strumento di prevenzione" Relatrice: dott.ssa Nicoletta Proietti (nutrizionista) L'incontro sarà dedicato all'importanza delle scelte alimentari nella prevenzione delle malattie. La dott.ssa Proietti offrirà consigli pratici per organizzare una spesa equilibrata e salutare, mettendo in luce il ruolo centrale dell'alimentazione per il benessere a lungo termine.

Mercoledì 12 febbraio 2025 "La trasformazione del Contado aquilano dopo la fondazione dell'Aquila" Relatore: Prof. Alfonso Forgione Un tuffo nella storia locale per scoprire come il Contado aquilano sia cambiato dopo la fondazione della città. Il prof. Forgione analizzerà le dinamiche economiche, sociali e politiche che hanno caratterizzato questo periodo cruciale.

Mercoledì 19 febbraio 2025 "Iniziazione alla filatelia: il gusto del bello" Relatore: dott. Lorenzo Fiorelli La conferenza esplorerà il fascino della filatelia come forma d'arte e collezionismo. Il Dott. Fiorelli guiderà i partecipanti in un viaggio

attraverso i francobolli più significativi, sottolineandone il valore culturale e artistico.

Mercoledì 26 febbraio 2025 “L’Aquila, l’Abruzzo e l’invasione francese del 1799-1806” Relatore: prof. Alessandro Ciuffetelli.
Una lezione di storia dedicata a uno degli eventi più significativi della storia abruzzese: l’invasione francese. Il prof. Ciuffetelli illustrerà le implicazioni politiche, militari e sociali che hanno caratterizzato questo periodo.