UN ORTO IN CITTÀ: IL PROGETTO DI RIABILITAZIONE DEI PAZIENTI DEL CSM DI SANT'EGIDIO

22 Maggio 2026



TERAMO – Proseguono le attività riabilitative e di inclusione sociale del Centro di salute mentale della Val Vibrata, guidato da Patricia Giosuè, attraverso interventi di ortoterapia e percorsi occupazionali in ambiente naturale.

In questo contesto – si legge in una nota della Asl di Teramo – si inserisce il progetto del Comune di Sant'Egidio alla Vibrata "Polmone Verde Cittadino", in fase di avvio, relativo a un'area, attigua al distretto sanitario, concessa in comodato d'uso all'amministrazione comunale e destinata a interventi di riqualificazione ambientale e valorizzazione del verde pubblico.

Il progetto prevede la destinazione di una porzione dell'area ad attività di ortoterapia per gli utenti del Centro diurno, con funzioni di inclusione sociale e partecipazione attiva.

L'iniziativa si inserisce all'interno di un'offerta riabilitativa ampia, articolata e basata su evidenze scientifiche, che comprende complessivamente 16 attività riabilitative, integrate tra loro e finalizzate al recupero delle autonomie personali, delle competenze relazionali e del benessere psicosociale.

Le attività si collocano in un approccio integrato ispirato ai principi "one health", che riconoscono la stretta connessione tra salute umana, ambiente e relazioni sociali. In questa prospettiva, il contatto con la natura e la cura degli spazi verdi rappresentano strumenti di supporto al percorso riabilitativo che agiscono su più livelli: dalla stimolazione sensoriale, utile al radicamento nel presente e al benessere emotivo, alla valorizzazione della ciclicità dei processi naturali, che favorisce pazienza, continuità e riduzione dell'impulsività.

L'approccio considera inoltre la dimensione ambientale e relazionale come parte integrante del percorso riabilitativo, promuovendo la biodiversità come fattore di benessere, le relazioni significative anche attraverso il contatto con il mondo animale e la sostenibilità ambientale come elemento di partecipazione attiva e responsabilizzazione.

Le attività costituiscono quindi un percorso terapeutico che utilizza il contatto con la natura come strumento di supporto al recupero delle autonomie personali, delle competenze relazionali e del benessere psicosociale.

Gli utenti del Centro diurno hanno difatti recentemente svolto attività di piantumazione e orto-florovivaismo in uno spazio del Centro, nell'ambito delle attività già attive.

"Il progetto 'Polmone Verde Cittadino' rappresenta un esempio concreto di come la riabilitazione psichiatrica possa uscire dai contesti tradizionali per integrarsi pienamente con il territorio e la comunità. Le attività di ortoterapia offrono agli utenti opportunità reali di attivazione, socializzazione e recupero delle autonomie, in un contesto che unisce valore terapeutico e valore sociale", ha dichiarato il direttore generale della Asl Maurizio Di Giosia.

"La bellezza rappresenta un elemento di cura, in quanto un ambiente riqualificato e condiviso, con il coinvolgimento degli utenti e a loro beneficio, contribuisce non solo all'abbellimento degli spazi, ma anche a favorire negli utenti un senso di appartenenza e di partecipazione attiva alla vita della comunità, in linea con i principi dell'inclusione sociale. Il progetto valorizza una forte integrazione con il territorio e una collaborazione interprofessionale tra istituzioni e servizi, con l'obiettivo di promuovere benessere, socialità e qualità", ha commentato il sindaco di Sant'Egidio Annunzio Amatucci.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli