

TRIATHLON: L'AQUILANO DE PAOLIS TRASCINA LA SQUADRA AL TITOLO

8 Giugno 2011

L'AQUILA - L'aquilano Luca De Paolis trascina la sua squadra, la Forhans Team, al titolo italiano sul triathlon di lunga distanza.

Il campionato italiano individuale e a squadre si è svolto il 15 maggio a Candia (Torino) e la Forhans Team ha piazzato quattro dei suoi uomini nei primi cinque posti, aggiudicandosi anche il titolo italiano individuale con Domenico Passuello. Grande impressione ha destato la prestazione di Luca De Paolis che, appena passato al professionismo, è giunto quarto al traguardo dopo 4 km di nuoto, 120 km di bici e 30 km di corsa. Luca viene da un due anni non facili visto le vicissitudini che purtroppo hanno colpito la nostra terra, ma che non gli hanno mai fatto perdere la fiducia e la voglia di andare avanti ad allenarsi in mezzo a difficoltà ben comprensibili.

Luca ha un passato nel ciclismo dilettantistico, maratoneta con tempi di ottimo livello, insegnante di sci e da tre anni "triatleta" ora Professionista. La sua condotta di gara è stata davvero molto alta, un nuoto che non lo ha visto tra i primi essendo la disciplina dalla quale non proviene, ma fatto il cambio e presa la bike da crono è iniziata la sua grande rimonta percorrendo i 120 km con la media di circa i 40 km/h.....le doti di De Paolis nel circus sono ben conosciute e tanto più la strada sale tanto più Luca si esprime a livelli davvero molto elevati.

Esaltante infine la frazione di corsa dove ha percorso i 30 km in 1h55', rimontando ben 8 posizioni ma soprattutto riprendendo atleti della Nazionale con un trascorso importante in competizioni europee e mondiali. La corsa costituisce senz'altro l'anello più forte del suo bagaglio tecnico dove vanta un personale di 2 ore e 39 minuti nella maratona (Km 42 e 195 m); in questo sport è tesserato per l'Atletica L'Aquila ed è seguito da Corrado Fischione. Nel nuoto è seguito da Mario Di Massimo della Polisportiva Verdeaqua e per quanto riguarda la bici e la valutazione funzionale è seguito dal dottor Cristian Berardi.

I prossimi impegni programmati dal team manager del Forhans Fabio Giannini prevede per De Paolis la partecipazione al mezzo Ironman in programma a Pescara il 12 giugno, gara appartenente al circuito americano che segna la storia di questo sport, un appuntamento importante anche sotto il profilo mediatico, su un percorso che si addice alle sue doti di ciclista scalatore. Successivamente il 26 giugno sarà impegnato nell'Ironman di Nizza appuntamento clou della stagione che gli permetterà il confronto ai livelli più alti con veri "specialisti" di questa distanza davvero massacrante.

Si partirà con 3.8 km di nuoto, 180 km di bike e 42 km di corsa finale. Una gara molto impegnativa che vede Luca in questo periodo estremamente impegnato e concentrato per raggiungere un obiettivo davvero molto utile al suo palmares.