

TREKKING URBANO: STASERA ALL'AQUILA CAMMINATA SOTTO LA LUNA

17 Giugno 2017



L'AQUILA - Max Grossi e Marika Moretti con il loro Heat Trekking Night tornano all'Aquila.

Il sistema di allenamento di Max Grossi nella Gmm training di Roma è coinvolgente e racchiude in sé i vantaggi della camminata indoor con il maxerunner (il tappeto ad energia umana inventato proprio da Grossi e dalla Moretti) e quello di stare all'aria aperta in città.

Previsti oltre 100 atleti che invaderanno le vie del centro storico cittadino.

La camminata toccherà punti più belli e importanti del centro città come il castello cinquecentesco, la Basilica di Collemaggio, costa Masciarelli, Piazza Duomo e la basilica di San Bernardino.

Gli atleti indosseranno delle cuffie grazie a Silent Fitness by FitLab Roma con le quali ascolteranno ciò che dice il trainer e la musica che accompagnerà la cadenza dei passi.

Tutto alla fioca luce della luna per un sabato sera romantico e sportivo targato Wellbeing Lab e World Gym Center.