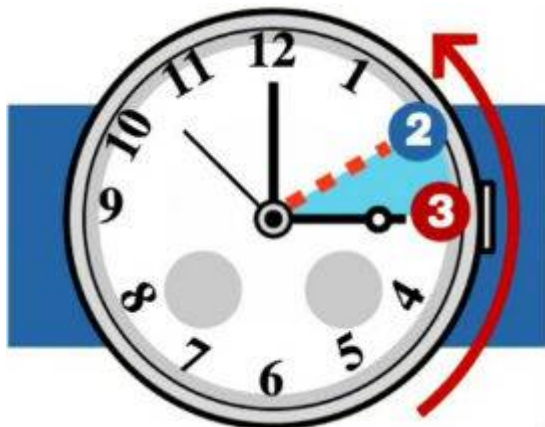


TORNA L'ORA SOLARE, TRA SABATO E DOMENICA LANCETTE INDIETRO

25 Ottobre 2016



ROMA - Torna l'ora solare: nella notte tra sabato 29 e domenica 30 ottobre le lancette degli orologi vanno messe indietro di un'ora.

Il vantaggio immediato è che al mattino la luce arriverà prima, mentre tra gli svantaggi naturalmente il fatto che il sole tramonterà prima.

L'ora solare non è amata da tutti anzi, c'è addirittura chi vorrebbe abolirla, come il Codacons che a marzo chiese fosse lasciata l'ora legale tutto l'anno. Sembra che il cambio ora possa generare sintomi come stress, stanchezza, spossatezza, inappetenza, problemi d'umore e difficoltà di concentrazione, oltre ai disagi dovuti all'aggiustamento dell'orario come l'aggiustamento di numerosi strumenti elettronici.

L'ora legale, dal canto suo, ci lascerà per diversi mesi e farà ritorno solo nell'ultima settimana di marzo 2017.