

TORNA L'ORA LEGALE: DALLE 2 LE LANCETTE DELL'OROLOGIO SI SPOSTANO IN AVANTI

30 Marzo 2019



L'AQUILA - L'ora legale inizia stanotte, cioè quella tra sabato 30 e domenica 31 marzo, e più precisamente alle 2 di notte, momento in cui bisognerà spostare le lancette dell'orologio un'ora avanti, posizionandole sulle 3.

Il cambio dell'ora di stanotte è perciò quello per il quale si dorme un'ora di meno: ma è anche vero che da domani farà buio un'ora più tardi la sera, quindi ne vale la pena.

Molti orologi digitali o quelli degli smartphone dovrebbero invece adattarsi automaticamente al nuovo orario.

L'ora legale rimpiazza l'ora solare, e tra le altre cose fa risparmiare sull'energia sfruttando un minore uso dell'illuminazione elettrica: esiste in Italia dal 1916 e fu adottata mentre il paese era impegnata nella Prima guerra mondiale.

Sullo spostamento delle lancette da tempo c'è un'ampia diatriba, tanto che tra pro e contro, nel 2021 l'ora legale potrebbe essere abolita dal Parlamento Europeo. Tra due anni infatti, ogni Stato potrebbe essere libero di decidere se adottare l'ora legale o quella solare.