

TERREMOTO: CORSO DI LOGOANALISI PER AIUTARE PSICOLOGI E AQUILANI

18 Gennaio 2012

L'AQUILA - Arriva il primo laboratorio esperienziale di counseling, centrato sulla logoanalisi esistenziale, per aiutare psicologi, psichiatri e associazioni a curare le persone colpite da malessere psicofisico post-sisma.

L'iniziativa è stata presentata oggi all'Aquila. Il corso nasce nel centro di promozione della salute e dello sviluppo della persona, Sistema Essere e sarà tenuto dal dottor Paolo Giovanni Monformoso. Si ripropone di "portare all'Aquila un diverso modo di pensare, nella speranza di aiutare gli aquilani a venir fuori dagli effetti del sisma del 6 aprile 2009".

Rivolto a tutta la popolazione aquilana, con un occhio di riguardo agli psicologi e alle associazioni, ha l'obiettivo concreto di "aiutare le persone che vogliono dare speranza".

Il metodo della logoterapia esistenziale fu introdotto da Viktor Frankl, un analista vissuto al fianco di Sigmund Freud, e ha lavorato principalmente nei campi di concentramento nazisti.

"Con il motto 'state lontani dal filo' - ha spiegato Francesco Marraffa, counselor e presidente dell'associazione Sistema Essere - Frankl aiutava i detenuti del campo di concentramento di Auschwitz a dare un senso alla loro vita, anche se apparentemente le loro vite un senso non l'avevano più".

"'State lontani dal filo', infatti, perché in molti tentavano di suicidarsi attaccandosi ai fili di cinta elettrificati dei campi. Diceva Frankl, 'La vita ha un senso anche quando si svolge ad Auschwitz '", ha continuato.

"La logoterapia e l'analisi esistenziale - ha poi aggiunto il presidente dell'associazione - aiutano a superare le fasi di disagio dell'individuo, attraverso un atteggiamento di apertura nei confronti della vita e la creazione di un immaginario positivo".

Il corso si svolgerà presso la sede del centro Servizi di Volontariato (in via Saragat, alla Casa del volontariato) e si articolerà in quattro giornate, il 21 e 22 gennaio e 18 e 19 febbraio, dalle 9 alle 19, per un totale di 32 ore. Sarà un laboratorio pratico e teorico per insegnare "a fare, perché innanzitutto si deve saper fare", ha precisato Marraffa.

"Abbiamo deciso di istituire questo corso non a caso all'Aquila - ha concluso l'organizzatore dell'evento - dove il disagio e la crisi esistenziale sono, anche a seguito del sisma, in continuo aumento".

Monformoso è uno psicologo psicoterapeuta che ha lavorato negli ospedali accanto ai malati terminali e, come ha spiegato Marraffa, "ha accompagnato alla morte moltissime persone. È il volontario per antonomasia, lavora frequentemente in Togo dove è diventato anche console in Italia".

Sistema Essere è nato nel 2007 dall'incontro di diversi professionisti qualificati ed esperti nell'ambito psicologico ed educativo, con lo scopo di diffondere la cultura del benessere e dell'equilibrio psicofisico sociale.

Durante l'emergenza l'ha operato in collaborazione con l'associazione Pea (Psicologia dell'emergenza d'Abruzzo), presso la tendopoli di Piazza D'Armi, occupandosi del disagio post-sisma.

Per maggiori informazioni ci si può rivolgere alla segreteria organizzativa dell'associazione Sistema Essere, via Abruzzo 14, L'Aquila, chiamando il telefono 3497868109 o scrivendo all'email: info@sistemaessere.it