

TERAMO: TORNA STAR BENE, DUE GIORNI DI EVENTI PER CULTURA DEL BENESSERE

11 Ottobre 2017



TERAMO – Approda alla seconda edizione l'evento Star Bene 'Salute, terra, alimentazione e relazioni, in viaggio verso il benessere, che il 14 e 15 ottobre 2017 porterà all'interno dell'Università degli Studi di Teramo laboratori, tavole rotonde, spettacoli, degustazioni, incontri e, per la prima volta, performance artistiche in concorso.

Novità di quest'anno un contest aperto ai giovani artisti, abruzzesi e non, che vogliono affacciarsi alla scena artistica nazionale

Il progetto Star Bene è nato nel 2016 su iniziativa dell'associazione Psikè di Teramo e del Centro servizi per il volontariato di Teramo.

Psikè, in occasione dei suoi dieci anni di attività, ha voluto riproporre all'attenzione del pubblico i temi che le sono da sempre cari: la prevenzione e la ricerca del benessere psicologico, corporeo ed emotivo, ma in una forma più ampia, condivisa e globale.

Di qui l'idea di riunire diverse associazioni, grazie al supporto del Csv di Teramo, e aziende agricole del territorio, attraverso un filo conduttore, quello del benessere e della sostenibilità: dall'ecologia all'alimentazione, dalla medicina naturale alle antiche conoscenze orientali, alle arti, al ciclo vitale dell'uomo e del pianeta.

Il tema di questa nuova edizione è Alimentazione e Sostenibilità, fil rouge delle attività e iniziative delle quasi cinquanta realtà, tra associazioni e aziende agricole, che aderiscono al progetto Star Bene.

Tutti i laboratori saranno anche quest'anno gratuiti, aperti a coloro che vorranno provare nuove discipline o sperimentare e scoprire nuovi modi per rispettare e crescere con l'ambiente e il mondo in cui viviamo.

L'evento si apre quest'anno a un concorso tematico, lo Star Bene contest, che abbraccerà varie discipline artistiche.

L'obiettivo è quello di promuovere arte e consapevolezza in tutte le sue forme, sostenendo da un lato gli artisti e il loro lavoro sulla scena contemporanea nazionale, dall'altro la divulgazione dei temi del benessere di volta in volta proposti nelle varie edizioni di Star Bene.

Il concorso è rivolto a tutti gli artisti o gruppi di artisti, professionisti e non, che abbiano compiuto 21 anni, senza un limite massimo di età.

Le opere che gli artisti dovranno presentare in questa prima edizione dovranno avere come filo conduttore il tema principe della manifestazione Star Bene, 'Alimentazione e Sostenibilità', inteso nella sua valenza umana e globale.

Nello specifico, gli artisti potranno ispirarsi all'immagine dell'albero, tra naturalismo e simbologia, per sviluppare il tema proposto.

I tre finalisti per categoria esporranno ed esibiranno le loro opere nel corso dell'evento Star Bene e il 14 ottobre 2017, sempre all'interno di Star Bene verrà decretato un vincitore per categoria, che avrà la possibilità di esporre ed esibire successivamente presso gli spazi di ELaSTiCO faART, Bologna, e il Teatro comunale di Teramo, all'interno della

programmazione artistica 2017 e 2018 di Abruzzo circuito spettacolo.

S.T.A.R. Bene, organizzato dal Centro servizi per il volontariato di Teramo e dell'associazione Psikè sempre di Teramo è in collaborazione con il Comune, l'Università degli Studi di Teramo e il Comitato di gestione per il fondo speciale per il volontariato della Regione Abruzzo ed è patrocinata dalla Ausl di Teramo, Accessible Yoga, Elastico Fa/Art di Bologna, Acs Abruzzo circuito spettacolo di Teramo e Mamma dove mi porti.