

TEATRABILE DA' IL VIA AI LABORATORI PER ADULTI, PER GIOCARE E CONOSCERSI

23 Ottobre 2013

L'AQUILA - È un laboratorio pensato come uno spazio per sperimentare e allargare il potenziale espressivo, coltivare la musicalità del proprio corpo e dei propri gesti, attraverso giochi ed esercizi fisici e vocali.

È il laboratorio teatrale organizzato dall'associazione teatrale aquilana Teatrabile, che giovedì 24 ottobre dalle 21 alle 22.30 avrà il suo primo incontro gratuito e aperto a tutti.

Si tratta di un lavoro di ricerca concreto e curioso che ha tra i suoi obiettivi lo sviluppo della sensibilità nei confronti di ciò che circonda (persone, ambiente, oggetti), della percezione del movimento (individuale e di gruppo) e la capacità di agire e reagire organicamente (corpo, mente, emozioni).

I corpi in azione e relazione, se nutriti e puliti da paure, auto-giudizio e rigidità, sanno comunicare attraverso suggestioni e immagini metaforiche. Non si tratta di estetica, di forme da riprodurre alla perfezione, ma della capacità di seguire e assecondare gli stimoli (interni ed esterni), di diventare attori e servitori di drammaturgie che nascono dalle relazioni instaurate con gli altri e con l'ambiente.

Per la partecipazione non sono richieste particolari capacità fisiche o precedenti esperienze, ma la disponibilità a mettersi in gioco, in relazione con gli altri, e a faticare anche un po'.

Gli incontri si terranno presso la sede di Teatrabile, a "La casa del Teatro", via Ficara a piazza d'Arti, L'Aquila.

Per informazioni e contatti: 333 2780590 - 329 6777332, teatrabile@yahoo.it, www.teatrabile.it.