

STUDIO FITNESS L'AQUILA: DOPO UN ANNO DI PALESTRA, APERITIVO DI FINE CORSI

19 Luglio 2017



L'AQUILA - Dopo un anno di duro lavoro in palestra, un aperitivo per chiudere le lezioni di fitness in compagnia e in allegria.

A organizzarlo è l'Asd Studio Fitness dell'Aquila, che venerdì prossimo, 21 luglio, dalle ore 20 festeggerà all'esterno della propria sede in collaborazione con Decathlon L'Aquila.

Durante l'anno, l'associazione ha proposto molte lezioni e servizi: functional, pilates, tonificazione, lezioni musicali coreografiche, zumba, ginnastica generale, sala cardio e sala pesi, ma anche fit boxe, medical pilates, posturale e personal trainer.

L'anno sportivo prossimo avrà modo di proporre lezioni di rebound e spinning per completare l'offerta formativa dell'associazione, gestita dai soci Andrea Giannitto, presidente, Andrea Trionfi, vice, e Andrea Russo, segretario.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
"Studio Fitness L'Aquila pone come proprio obiettivo principale la promozione del benessere psicofisico con lezioni adatte a tutti e la conoscenza del fitness sotto ogni sfaccettatura - spiega Trionfi - Tra le novità e le ormai attività di fitness conosciute, il planning orario che consentirà più scelte e il raggiungimento del benessere".