SOLLEVAMENTO PESI: TRE AQUILANI PROTAGONISTI DELLA T-REX COMPETITION, ”LA TANA DELLE TIGRI” SUL PODIO

13 Novembre 2018



L’AQUILA – Tre giovani aquilani, Letizia Pace, Gianluigi Sabatini e Roberto Bafile, sono salito sul podio del Gran Prix Titan Cup “T-Rex competition”, il torneo di sollevamento pesi che si è svolto, domenica scorsa, a Battipaglia (Salerno).

La 18enne Letizia Pace, già campionessa nel Campionato europeo Wpc (World Powerlifting Congress) che si è tenuto a Le Pont-De-Claix, in Francia, dove ha vestito la maglia azzurra, ha raggiunto il primo posto nella categoria Juniores e cadette, a cui hanno partecipato 29 ragazze, conquistando il titolo di “ragazza più forte” nello stacco, sollevando 177,5 chili.

“È stata una bellissima competizione, mi sono preparata molto subito dopo il ritorno dagli europei: ho passato buona parte dell’estate nella preparazione e finalmente in questa gara ho migliorato il mio record personale, sollevando 177,5 chili”, racconta ad *AbruzzoWeb* la giovane aquilana.

La 18enne, che si allena nel garage di casa, diventata “La Tana delle Tigri”, sotto la guida e i consigli di papà Adriano, ex campione del mondo nel sollevamento pesi, pensa già alla prossima sfida: “I miei buoni propositi per l’anno che verrà, oltre a finire la scuola, sarà anche quello di riuscire a sollevare ‘i miei 180 chili di stacco’, che sono una rivincita personale, visto che agli europei non sono riuscita nel mio intento”, conclude Pace.

Altri due atleti della “Tana delle Tigri” hanno partecipato alla competizione, portando a casa il secondo posto nello stacco da terra: Roberto Bafile nella categoria dei 67,5 chili, che ha sollevato 180 chili e Gianluigi Sabatini, nella categoria unica Juniores, che ne ha sollevati 212,5.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli