

SMETTERE DI FUMARE: OGGI SEMINARIO UNIVERSITA' L'AQUILA

25 Ottobre 2010

L'AQUILA- Allen Carr's Easyway, il metodo contro il tabagismo di maggior successo nel mondo, metodo reso noto al grande pubblico grazie al best seller internazionale "E' facile di fumare se sai come farlo" di Allen Carr (Editore EWI, euro 10,00), 1 milione di copie vendute in Italia e 12 milioni nel mondo, organizza un Seminario gratuito per smettere di fumare per studenti, docenti e personale dell'Università dell'Aquila, in programma lunedì 25 ottobre dalle 10,00 alle 16,00 presso il Piccolo Auditorium dell'Ateneo del capoluogo abruzzese.

"E' passato un anno e mezzo dal terremoto e la cosa più grave è che, nonostante i tanti problemi irrisolti e i disagi delle persone, si parla sempre meno dell'Aquila, che questa splendida città non è più sotto i riflettori dei media ed è per così dire abbandonata a se stessa - spiega Francesca Cesati, responsabile di Allen Carr's Easyway Italia - Una piccola società come la nostra vuole dare il suo piccolo contributo organizzando questo seminario gratuito, rivolto ai docenti e al personale dell'Università dell'Aquila ma in particolare ai giovani, perché sappiamo che, soprattutto negli ultimi anni, i ragazzi e le donne sono nel mirino delle strategie di marketing delle multinazionali del tabacco".

"In una città come L'Aquila dove i problemi del dopo terremoto pesano come un macigno sulle gente, crediamo importante fare star bene le persone, persino farle risparmiare, fare riacquisire loro consapevolezza nei propri mezzi e serenità facendole smettere di fumare".