AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

SIRENTEBIKE: PEDALANDO IN E-BIKE DALLA TORRE DI BEFFI LUNGO LA VALLE SUBEQUANA, I TOUR DI GIUGNO

26 Maggio 2025



ACCIANO – Prosegue l'intensa attività di Sirentebike, che propone suggestivi itinerari in sella a bicilette elettriche a pedalata assistita, nella incontaminata Valle Subequana, in provincia dell'Aquila, a partire dalla torre medievale di Beffi ad Acciano, con un ricco calendario di appuntamenti per tutta giugno, appena pubblicati e prenotabili, lungo cinque itinerari di varie difficoltà e lunghezza.

"Il nostro progetto – spiega l'ideatore di Sirentebike Luca Catonio -, nasce con l'obiettivo di promuovere il territorio nel cuore

del Parco Sirente Velino e la cultura locale, abbinando storia, natura e tradizioni gastronomiche attraverso un mezzo divertente, sostenibile e adatto a tutti, come sono le biciclette a pedalata assistita. Le e-bike messe a disposizione dal team consentono di affrontare anche i dislivelli più importanti con facilità, garantendo a tutti la possibilità di vivere un'avventura a contatto con la natura. I percorsi si snodano lungo antichi sentieri, tra boschi rigogliosi e vallate silenziose, regalando scorci indimenticabili. Durante il tour, non è raro imbattersi in cervi, caprioli e volpi, oppure alzare lo sguardo verso il cielo e ammirare il volo maestoso dei grifoni che abitano queste montagne".

Tre sono gli itinerari "facili" e "agevoli" disponibili.

Il "Tour della Valle Subequana": partendo da Acciano, questo tour panoramico esplora la Valle Subequana e i suoi incantevoli borghi: Castelvecchio Subequo, con la chiesa e il convento di San Francesco; Castel di Ieri, con la sua torre quadrata e il tempio italico; e Goriano Sicoli, dove si ammirano la fontana monumentale e la casa natale di Santa Gemma.

Il "Tour dei Borghi e delle Torri" è un percorso che collega borghi medievali e antiche torri, regalando panorami unici e suggestivi. Il momento clou è il passaggio principale che offre la vista contemporanea di tre torri medievali, simboli di un tempo passato. Si pedala attraverso centri storici spettacolari come Goriano Valli, un piccolo gioiello dove il tour si arricchisce di un piccolo ristoro abruzzese: un gustoso break con sapori locali, per rigenerarsi e godersi l'atmosfera accogliente del borgo.

C'è poi il "Tour del Lago Sinizzo e Fontecchio": questo percorso unisce storia, natura e gusto: si attraversa il ponte romano di Campana e si arriva al Lago Sinizzo, un angolo di pace circondato da colline verdeggianti. La sosta a Fontecchio permette di scoprire la fontana trecentesca e la torre dell'orologio, per poi concludere con uno sdijuno sulle sponde del lago, un'esperienza di sapori abruzzesi che rende speciale la giornata".

Per i ciclisti più esperti, allenati e performativi ci sono poi due "tour off road", con dislivelli importanti e tratti tecnici lungo sentieri sterrrati.

Il primo è il "Tour alle Pagliare di Tione e Lago di Tempra": l'itinerario si snoda attraverso i suggestivi altopiani delle Pagliare di Tione, antichi ricoveri pastorali immersi in un paesaggio senza tempo. La sfida continua fino al Lago di Tempra, un piccolo specchio d'acqua incastonato nella natura selvaggia. rendono questo tour perfetto per chi ama le avventure in e-bike più impegnative.

Il secondo è il "Tour di Sant'Erasmo": un percorso affascinante che porta fino all'eremo di Sant'Erasmo, un luogo di spiritualità e silenzio arroccato tra i monti. Salite ripide e sentieri sterrati mettono alla prova la resistenza, ma la ricompensa è una vista spettacolare sulle vette del Sirente Velino e la sensazione unica di pedalare tra storia e natura selvaggia.

Infine" Tour personalizzati", su richiesta, per vivere un'esperienza ancora più su misura.

Durante ogni tour, i partecipanti potranno gustare un ristoro tipico abruzzese con prodotti locali, offerto da Sirentebike.

DATE E ORARI DI PARTENZA DI GIUGNO

Sabato 7, 14, 21, 28 giugno: Lago Sinizzo

Domenica 1, 8, 15, 22, 29 giugno: Valle Subequana speciale con partenza dalla Piazza del Municipio in Acciano

Lunedì 2, 9, 16, 23, 30 giugno: Torri e borghi medievali

Martedì 10, 17-18, 24 giugno: Sant'Erasmo e personalizzati

Mercoledì 4, 11, 18, 25 giugno: personalizzati

Giovedì 5, 12, 19, 26 giugno: Pagliare di Tione, Torri e borghi medievali

Venerdì 6, 13, 20, 27 giugno: Lago Sinizzo, Valle Subequana

Ritrovo: ore 8:45 presso la Torre medievale di Beffi ad Acciano

Tour della valle Subequana ritrovo 8.45 piazza del municipio Acciano

I costi, comprensivi di noleggio e-bike mezza giornata, casco, guida cicloturistica abilitata CSI, assistenza, assicurazione RCT e ristoro tipico sono i seguenti: 35 euro "facile" (adatto a tutti, 30 km), 40 euro "agevole" (40 km); 50 euro "difficile (off-

road)”.

Prenotazione obbligatoria telefonando al +39 3474919733. Per ulteriori dettagli, seguiteci su Instagram e Facebook: @sirentebike.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli