

SESSO: UOMINI CI PENSANO 18 VOLTE AL GIORNO, QUANTO CIBO E SONNO

6 Maggio 2011

WASHINGTON – Non è vero che gli uomini hanno soltanto il sesso in testa. Loro, infatti, pensano al sesso tanto quanto pensano al cibo e a dormire.

Queste le conclusioni di uno studio della Ohio State University di Mansfield (USA), riportato su LiveScience.

Una ricerca precedente ha concluso che gli uomini pensano al sesso in media ogni 7 secondi, ma ora i ricercatori americani ci dicono che nella mente di Lui c'è anche dell'altro, come un bel letto comodo e un buon piatto di pasta.

Il numero medio dei pensieri sul sesso dei ragazzi che vanno all'università è, secondo gli scienziati, 18 volte al giorno contro i 10 al dì delle donne.

Gli uomini, però, pensano con la stessa frequenza, se non di più, al cibo e al sonno.

“In altre parole, non c'è niente di speciale nei pensieri sessuali”, ha detto Terri Fisher, psicologo che ha coordinato lo studio.

“I maschi pensano di più a cose riguardanti la salute – ha continuato – rispetto alle donne e non solo al sesso”.

Sarebbe quindi una leggenda metropolitana la convinzione che il pensiero fisso degli uomini è il sesso.

Le ricerche precedenti, secondo cui si pensa al sesso troppo spesso, si baserebbero secondo Fisher su dati poco attendibili: si chiede alle persone di ripensare alla giornata trascorsa o a tutta la settimana e si chiede loro quante volte si è pensato al sesso.

Un metodo, questo, che secondo gli scienziati non fornisce risultati attendibili.

Fisher e i suoi colleghi hanno invece chiesto a 163 donne e a 120 uomini di portare con sé una specie di ‘contatore’, su cui dovevano annotare i propri pensieri con un click, ma dicendo loro che si trattava di una ricerca sulla salute, così da non compromettere la veridicità dei feedback.

“Lo stereotipo – ha detto Fisher – è che gli uomini pensano sempre al sesso e le donne solo raramente”, ma non è quello che gli scienziati hanno trovato.

Innanzitutto, ogni persona ha una propria ‘abitudine’ di pensare al sesso: c'è chi lo fa 388 volte al giorno e chi solo una.

Anche se consideriamo lo studente che ci ha pensato di più (388 volte al giorno), non arriviamo comunque a pensare al sesso ogni sette secondi ma al massimo ogni 158 secondi.

Lo studio ha registrato che in media gli uomini pensano al sesso un po' più di una volta ogni ora e le donne circa la metà.