

SESSO: COCCOLE PIU' IMPORTANTI PER LUI CHE PER LEI

5 Luglio 2011

BLOOMINGTON - Coccole e carezze sono ingredienti fondamentali per la soddisfazione a lungo termine di un rapporto sessuale, ma a sorpresa, contrariamente agli stereotipi, sono più importanti per l'uomo che per la donna.

È la conclusione a cui è giunto uno studio del Kinsey Institute dell'Indiana University, pubblicato negli Archives of Sexual Behavior, il primo a esaminare i parametri di soddisfazione sessuale in coppie di mezza età dopo una lunga relazione.

Contrariamente alle aspettative dei ricercatori, lo studio ha anche evidenziato che gli uomini si dicono più felici e soddisfatti nel rapporto a tutto tondo, mentre le donne concentrano la loro soddisfazione sul versante sessuale.

Le coppie al centro dell'indagine erano più di 1.000, da Stati Uniti, Brasile, Germania, Giappone e Spagna, tutte con una relazione di almeno 25 anni.

Per gli uomini, la felicità nel rapporto è risultata più probabile se si è in buona salute e se la partner raggiunge frequenti orgasmi.

Sorprendentemente, baciare frequentemente e coccolare la compagna è collegato alla felicità di coppia per i maschi, ma non per le femmine.

Mentre per gli uomini avere avuto più partner sessuali riduce il grado di soddisfazione. Per le donne, invece, la soddisfazione sessuale aumenta con la durata del rapporto: nelle coppie con meno di 15 anni di relazione alle spalle la donna dichiara sempre meno soddisfazione di quelle più stagionate.

Complessivamente, ha spiegato la coordinatrice dello studio, Julia Heiman, le coppie più soddisfatte sessualmente sono risultate quelle giapponesi e quelle brasiliane, mentre sono più "deluse" quelle americane e europee.