

SESSO: ALTERAZIONI GENITALI PER 4 RAGAZZI SU 10

15 Marzo 2011

ROMA – I giovani maschi non vanno dall'andrologo, non si fanno controllare i genitali, sono totalmente esposti ai rischi di infertilità a breve o lungo termine.

È l'allarme lanciato dagli andrologi della Siams, che hanno presentato oggi al ministero della Salute i risultati della campagna AmicoAndrologo, condotta nel 2009-2010 nelle scuole di 6 regioni Italiane.

I dati sono preoccupanti: tra i 3.310 ragazzi visitati, nel 41,8% dei casi sono state riscontrate alterazioni di natura testicolare o scrotale: 25,8% varicocele sinistro e 3,8% varicocele destro, 16% riduzione del volume testicolare, 9% disordini di sviluppo dell'asta (ipospadia, fimosi, recurvatum).

I dati mostrano un incremento dei disordini di sviluppo dei genitali che coincidono con i dati riscontrati sulla composizione e qualità del liquido seminale. Dall'indagine è emerso anche che il 79% dei ragazzi, tutti maggiorenni e fino ai 24 anni di età, non si era mai sottoposto ad una visita andrologica.

“Sono dati che devono far riflettere – ha sottolineato il ministro della Salute Ferruccio Fazio – perché se tra le ragazze la visita ginecologica è ormai un'abitudine, e rientra tra le buone pratiche di massa, la visita dall'andrologo per i giovani maschi è ancora una cosa rara”.

I ragazzi di 18 anni, ha spiegato il professor Andrea Lenzi, presidente della Fondazione benessere in Andrologia-Amico Andrologo onlus, “sono in questo molto naif. Non vanno dal medico, si fidano dei consigli degli amici. La nostra indagine ha per la prima volta analizzato questo scenario: dopo la fine della leva obbligatoria non si avevano più dati di massa sulla situazione di salute dei genitali dei giovani maschi. La prevenzione è importante, tanto più che l'80% di queste patologie sono risolvibili se si interviene precocemente”.

Per questo, ha spiegato Carlo Foresta, presidente della Siams, “gli andrologi hanno stilato un decalogo per salvaguardare la fertilità di lui: 1. Evita sempre il fumo e le droghe. 2. No all'abuso di alcol. 3. Scegli un'alimentazione sana, tieni sotto controllo il tuo peso e fai un'adeguata attività fisica. 4. Adotta un sano comportamento sessuale. 5. Osserva una corretta igiene intima. 6. Attento allo stress. 7. No agli indumenti troppo stretti. 8. No al telefono cellulare sempre nella tasca dei pantaloni. 9. Esegui periodicamente l'autopalpazione dei testicoli. 10. Dopo i 18 anni di età inizia ad aver cura della tua salute andrologica parlando con il tuo medico di fiducia che ti saprà informare ed indirizzare da uno specialista”.