

SESSO AL PRIMO APPUNTAMENTO NON PERMETTE RAPPORTI LONGEVI

11 Dicembre 2012



ROMA – Sesso al primo appuntamento, oppure meglio aspettare?

Quella che pare essere una delle domande più ricorrenti per tutte le donne del mondo sembra aver avuto una risposta grazie a un team di ricercatori che ha scoperto la chiave dei rapporti duraturi: l'attesa.

Come spesso nonne e mamme, in tempi passati hanno ripetuto, "l'attesa aumenta il piacere", e non solo da un punto di vista puramente fisico. Uno studio recente sul *Journal of Sex Research* torna a tessere le lodi dell'attesa intelligente, sostenendo che le coppie che hanno saputo temporeggiare all'inizio, dopo un anno sono più salde, soddisfatte e comunicative.

I ricercatori della Brigham Young University hanno osservato come le coppie che hanno consumato il primo rapporto a pochi giorni dal loro primo incontro allo scadere del primo anno di relazione hanno più difficoltà rispetto alle coppie che hanno saputo aspettare qualche mese.

Il motivo è nella capacità di conoscersi e di scoprirsi che spesso il sesso e l'attrazione fisica non rendono chiara. Le coppie che sanno resistere alla reciproca attrazione fisica riescono a conoscersi meglio e a costruire un rapporto più lineare.

(fonte: *leggo.it*)