# ”SEI UNO STR….” SCINTILLE A DOMENICA LIVE TRA L’ATTRICE NADIA RINALDI E IL DIETOLOGO DEI VIP ALBERICO LEMME

7 Maggio 2018



ROMA – Lite in diretta tra Nadia Rinaldi, attrice e ex naufraga dell’ultima edizione del reality *L’Isola dei famosi* e Alberico Lemme il controverso farmacista e dietologo dei vip originario di Archi (Chieti) e protagonista di tanti salotti televisivi.

Questa volta teatro dell’ennesima “zuffa”, Domenica Live su Canale 5, dove sono volati anche gli insulti.

“Sei uno str….” lo ha apostrofato la Rinaldi, puntando il dito contro i metodi considerati poco ortodossi di Lemme per perdere peso.

La Rinaldi, ex obesa, ha parlato anche dell’intervento a cui si è sottoposta per perdere il grasso in eccesso e l’insulto è arrivato dopo il commento di Lemme che l’ha definita “un tronchetto”.

Un termine non gradito dalla stessa che ha risposto per le rime. “Tu sei uno str….., non devi insultare nessuno”.

Barbara d’Urso ha provato a riportare il sereno in studio, ma il farmacista ha subito replicato. “Io dico la verità, tu sei un insulto della natura”.

Infine Lemme ha definito se stesso “bioscultore” per le tecniche consigliate a chi vuol perdere peso.

Classe 1958, Lemme è nato ad Archi, ma vive a Desio (Monza) dove svolge la sua professione e ha fondato un centro di dimagrimento “vip”, frequentato tra gli altri, dall’ex premier Silvio Berlusconi.

Il suo centro si chiama Accademia di filosofia alimentare, così definito perché per lui i pazienti sono “dei cadetti che piano piano devono diventare dietologi di se stessi”.

Anche il suo linguaggio è molto pittoresco, in diretta tv non usa la parola sovrappeso ma dà del “ciccione” un po’ a tutti, come accaduto in passato con Platinette.

Il dietologo dei vip ha pubblicato ben due libri, *L’ uomo che sussurrava ai ciccioni* (2008) e *La rivoluzione dimagrante* (2016).

Inoltre sempre sotto lo stemma di Lemme sono stati aperti dei ristoranti franchising dove è possibile mangiare sano per dimagrire.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli