

SANT'OMERO: SPETTACOLO TEATRALE PER ESPLORARE I SENSI DI COLPA

28 Ottobre 2011

SANT'OMERO - Oggi, 28 ottobre alle 18, presso la sala valori nel centro storico di Sant'Omero (Teramo), si terrà il secondo laboratorio-incontro "I luoghi delle emozioni" promosso dall'associazione Amnis.

Durante questa serata, la psicoterapeuta e psicodrammatista Lorella Versari esplorerà e metterà in scena il senso di colpa.

L'organizzatrice dell'evento, in una nota, spiega perché è stato scelto questo tema: "La coscienza del sé si forma con le esperienze della vita, dove le emozioni sono comprese, approvate ed espresse".

"Se il proprio ambiente si rifiuta di capire - dice la Versari - ridicolizza, disapprova o giudica le proprie emozioni, allora si sedimenta già in tenera età, la convinzione che ciò che si sente o pensa non è ciò che gli altri si aspettano; il senso di colpa si nasconde dietro maschere o ruoli socialmente desiderabili".

"Lo psicodramma - conclude - crea un spazio liberatorio, spontaneo e creativo di gioco drammatico per gli attori e gli spettatori, dove una situazione, reale o immaginaria, appartenente al passato, al presente o al futuro, può agire".

L'ingresso è libero e gratuito. Chi lo desidera può richiedere un attestato di partecipazione.