

SAN SALVO: LIONS CLUB E CROCE ROSSA, 200 CONTROLLI PER LA LOTTA DIABETE

23 Novembre 2019



SAN SALVO – Anche quest’anno i Lions di San Salvo non hanno mancato all’appuntamento con la “Giornata mondiale del diabete”. Domenica 17 novembre, in Piazza Papa Giovanni XXIII, nonostante la grigia giornata autunnale, assieme alla Croce Rossa Italiana, Comitato di Vasto- sede di San Salvo, ed alla farmacia Di Croce di San Salvo, hanno garantito i controlli gratuiti della glicemia ed il supporto medico laddove richiesto.

Sono stati eseguiti oltre 200 controlli glicemici per la popolazione. La giornata mondiale del diabete quest’anno ha avuto per tema “Famiglia e Diabete, proteggi la tua famiglia”. Dieta, stile sano di vita, attività fisica e controlli periodici della glicemia, rappresentano i cardini per la prevenzione della malattia.

Il diabete è in costante aumento, si calcola che il 3% delle persone fra 35 e 69 anni non sappiano di avere il diabete, dunque fondamentale è la diagnosi precoce in modo da prevenire le complicanze, a volte gravi, che la malattia sviluppa nel tempo. Si stima che 415 milioni siano i diabetici nel mondo, con valori in costante aumento; in Italia i diabetici noti sono circa 3 milioni pari al 5,3% della popolazione: dati che devono far riflettere e invogliare a sottoporsi allo screening glicemico.