

RUGBY ROSA: L'AQUILA IN RITIRO ASPETTANDO LA FINALE DI NOCETO

6 Maggio 2011

L'AQUILA - Si avvicina la finale scudetto di Coppa Italia Seven, in programma a Noceto, il prossimo 15 maggio, per le ragazze della Polisportiva L'Aquila Rugby femminile.

Le rugbiste aquilane, dopo aver dominato il proprio campionato, con 100 punti conquistati, distaccando di ben 20 lunghezze le rivali del Perugia, sono pronte a partire per il ritiro di Barrea (L'Aquila), accompagnate dai due coach Mario Di Giovanni e Giancarlo Silvestri e dal tecnico dell'under 20 dell'Aquila Rugby, Alessandro Laurenzi.

La formazione neroverde nei tre giorni di ritiro affronterà due allenamenti sul campo, sabato pomeriggio e domenica mattina, e una passeggiata in altitudine. Non prenderà parte al raduno la giovane Azzurra Luna Nicchi, che rientrerà nel capoluogo domenica dopo aver preso parte agli Europei Fira.

Ha già pronta la valigia il capitano neroverde, Stefania Mannucci. "Un gruppo - esordisce - partirà oggi, mentre le ragazze che frequentano la scuola ci raggiungeranno domani. La Nicchi si riposerà un po' e tornerà a disposizione della squadra la prossima settimana, per gli allenamenti previsti martedì e mercoledì".

"Probabilmente - aggiunge - recupereremo Alessandra Dell'Orso, mentre è ancora in forse la presenza alla finalissima di Claudia Musilli. Io e Valeria Fattore siamo un po' acciaccate, ma ce la faremo senza problemi".

Capitan Mannucci parla del clima nello spogliatoio alla vigilia del ritiro. "Abbiamo - spiega - lavorato tantissimo di testa e gli allenatori ci hanno detto di non farci prendere dall'agitazione e di non strafare. Il nostro imperativo è quello di trovare la tranquillità necessaria per fare bene".

"Le premesse - continua - per un buon ritiro ci sono tutte: il tempo sembra essere buono, ci è stato messo a disposizione gratuitamente un campo in buone condizioni, solitamente utilizzato per il calcio, inoltre si unirà a noi una psicologa, Enrica, pronta a motivarci e a osservare i nostri comportamenti, anche per degli studi personali".