

RUGBY: PER GRAN SASSO UNA DUE GIORNI CON IL TEAM EKIS

19 Maggio 2011

L'AQUILA - Lo scorso week-end i ragazzi, i dirigenti e lo staff tecnico della Gran Sasso Rugby hanno vissuto due intensi giorni insieme ai professionisti del team Ekis per prepararsi nel migliore dei modi all'avventura che li attende nel prossimo anno.

La Gran Sasso è la prima squadra in Abruzzo a scegliere di avvalersi di queste metodologie per crescere come società e offrire agli atleti un alto momento di formazione.

I trainer degli Ekis, tra i pionieri del mental coaching in Italia sin dai primi anni '90, operano da oltre 20 anni nel settore della formazione e dispongono di un set di competenze e abilità variegato ed eterogeneo.

Il primo giorno, sabato 14 maggio, insieme a un introduzione teorica su modelli comunicativi si sono svolti "giochi didattici".

Le attività hanno "costretto" i partecipanti a sviluppare le abilità necessarie alla performance d'eccellenza: capacità di comunicazione interpersonale, teamwork, problem solving, motivazione e leadership proprie di un team realmente performante.

Il divertimento e la dinamicità delle attività hanno garantito e accelerato il processo di aggregazione.

Il secondo giorno, domenica 15 maggio, è stato dedicato a un lavoro di coaching con dirigenti e staff tecnico su obiettivi societari e creazione di una Proposta di valore per gli sponsor.

Nel pomeriggio, al gruppo dirigenziale si è tornata a unire la squadra e nella prima parte si è affrontata la tematica della gestione efficace degli stati d'animo.

Nella seconda parte del pomeriggio e prima della chiusura, sono stati fatti altri giochi didattici che avevano come obiettivo quello di rendere ancora più stabili e concreti i punti di forza del team e dei singoli emersi durante i due giorni e implementare strategie di sviluppo dei punti di miglioramento identificati.

È stata per tutti un'esperienza entusiasmante, che ha avuto ottimi risvolti di crescita e miglioramento, favorendo la nascita di idee e spunti che saranno utili ad affrontare le nuove, difficili sfide.