

RUGBY: GLI UNDER 14 E 16 DELL'EXPERIENCE SCHOOL DELL'AQUILA IN IRLANDA

16 Luglio 2016



L'AQUILA - Grazie alla collaborazione tra l'associazione aquilana Rugby Experience School e il Leinster club di Dublino, ventidue giovani atleti aquilani sono volati in Irlanda per partecipare al rugby camp della School of Excellence di Leinster.

Gli atleti under 14 e under 16, ai quali si uniranno due giocatori dell'associazione sportiva veneta Tarvisium, frequenteranno uno dei rugby camp di maggior prestigio in Irlanda, ospitato nel Kings Hospital School di Palmerstown, casa del Leinster camp fin dalla sua prima edizione, nel 1998.

Il programma settimanale, molto articolato e cresciuto di anno in anno, prevede tre sessioni di allenamento al giorno, condotte dai migliori allenatori provenienti dalla Leinster Rugby Academy, finalizzate allo sviluppo delle abilità personali e del gioco di squadra, coadiuvate da sessioni di video analisi e conferenze sulle abitudini nutrizionali del giovane rugbista.

Un'esperienza di vita non solo sportiva, vissuta a stretto contatto con giovani provenienti da ogni parte d'Europa, totalmente immersi nello spirito del rugby: una settimana, dal 15 al 22 luglio, per scoprire lo stile di vita del giocatore professionista e vivere all'insegna della filosofia della palla ovale.