

RUGBY: ECCELLENZA, L'AQUILA CONTINUA AD ALLENARSI PENSANDO ALLA SALVEZZA

10 Febbraio 2011

L'AQUILA - Non conosce pausa L'Aquila Rugby 1936, nonostante il lungo stop del massimo campionato ovale per il Torneo del Sei Nazioni 2011.

Capitan Maurizio Zaffiri e compagni vogliono far fruttare al massimo circa un mese e mezzo senza gare ufficiali per centrare la salvezza, infatti per il gruppo neroverde di coach Massimo Di Marco prosegue senza sosta la preparazione con allenamenti in palestra e rugby sul campo.

A presentare il programma della squadra aquilana il preparatore atletico Isaia Di Cesare. "La pausa legata al Sei Nazioni - dice - per noi una sosta fondamentale da sfruttare al meglio. Stiamo proseguendo con il programma già iniziato nell'ultimo mese, questa sarà l'ultima settimana di carico intenso sia atletico che in palestra".

"Successivamente inizieremo la fase di carichi più leggeri per aumentare l'intensità - prosegue - i ragazzi stanno rispondendo bene all'attività programmata, infatti sono soddisfatto anche degli atleti che da poco si sono uniti al gruppo, sono professionisti abituati a lavorare sodo". "Alla ripresa del campionato - conclude il prof neroverde - mi aspetto di vedere i risultati. Il gruppo sta lavorando molto, con impegno e determinazione, sono convinto che il lavoro paga sempre".

L'Aquila Rugby 1936 tornerà in campo domenica 13 marzo, quando al "Fattori" ospiterà la Futura Park Roma per la undicesima giornata del campionato d'Eccellenza.