AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

ROTARY CLUB L'AQUILA E SCUOLA "RODARI", IL PERCORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE DIVENTA UN LIBRO

2 Giugno 2026



L'AQUILA – Si terrà il prossimo 5 giugno, alle ore 9, presso la Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Rodari" di Pianola, frazione dell'Aquila, la presentazione del volume "Alimentazione tra passato e presente: una guida per tutti", realizzato dagli studenti della classe 2D nell'ambito del progetto distrettuale "Scelte di Ben...Essere", promosso dal Rotary Club L'Aquila.

L'iniziativa è nata con l'obiettivo di sensibilizzare i giovani ai temi della sana alimentazione, promuovendo una maggiore consapevolezza delle proprie scelte nutrizionali e valorizzando, al tempo stesso, il patrimonio delle tradizioni gastronomiche locali e familiari.

Attraverso un percorso interdisciplinare che ha coinvolto Italiano, Matematica, Scienze, Disegno, Tecnologia, Lingue straniere, Educazione civica, Geografia e Storia, gli studenti hanno approfondito la conoscenza dei principali gruppi alimentari, analizzato ricette della tradizione e confrontato modelli alimentari del passato e del presente, sviluppando una riflessione critica sulle proprie abitudini quotidiane.

Accanto alla fase teorica, il progetto ha previsto attività laboratoriali che hanno portato i ragazzi a elaborare ricette originali, curandone ingredienti, quantità, tempi di preparazione e presentazione grafica.

Gli studenti hanno inoltre descritto e analizzato la propria giornata alimentare tipo, trasformando conoscenze e riflessioni in un percorso concreto di educazione alla salute.

Il lavoro svolto è confluito nella pubblicazione che sarà presentata alla comunità scolastica e alle famiglie, quale testimonianza dell'impegno, della creatività e della partecipazione dimostrati dagli alunni durante l'intero percorso. Tra i possibili sviluppi futuri dell'iniziativa figurano anche la realizzazione di un e-book e di un mini-documentario.

Il progetto ha previsto inoltre una raccolta anonima di dati sulle abitudini alimentari degli studenti, attraverso questionari somministrati prima e dopo le attività, con l'obiettivo di verificare eventuali cambiamenti nella consapevolezza e nei comportamenti alimentari.

Particolarmente significativo è stato il clima di collaborazione che ha accompagnato tutte le fasi dell'iniziativa, grazie al lavoro condiviso tra i docenti della classe 2D e le socie del Rotary Club L'Aquila Nicoletta Proietti e Barbara Conteduca.

Il progetto rappresenta un concreto esempio di collaborazione tra scuola e associazionismo nella promozione di percorsi educativi rivolti alle nuove generazioni, capaci di coniugare conoscenza, partecipazione e attenzione al benessere.

Il Rotary Club L'Aquila dal canto suo ha ringraziato il dirigente scolastico della Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Rodari" di Pianola, professor Marcello Masci, i docenti coinvolti e il presidente del Club per l'anno rotariano 2025-2026, Roberto Maccarrone, per il sostegno e la collaborazione che hanno contribuito alla realizzazione dell'iniziativa.

Rotary Distretto 2090

Rotary Club L'Aquila

Progetto Distrettuale
Rotary Distretto 2090

Abruzzo - Marche
Molise - Umbria



SCELTE DI BEN....ESSERE

Alimentazione tra passato e presente:
una guida per tutti

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli