

ROCCARASO: PROGETTO PILOTA PER MAESTRI DI SCI, "ECCELLENZA E NOVITA'"

26 Novembre 2018



ROCCARASO – Dall’Abruzzo parte un progetto-pilota per i maestri di sci, “M.E.T.A. team” che sarà presentato giovedì prossimo a Castel di Sangro (L’Aquila).

Monitorare la condizione fisica, neuromuscolare e metabolica dei maestri di sci attraverso test mirati con apparecchiature di ultima generazione.

Gestire la preparazione fisica alla stagione sciistica con programmi personalizzati e con un supporto nutrizionale puntando all’ottimizzazione della prestazione professionale e sportiva. E poi salvaguardare la struttura muscolo-scheletrica e cardiovascolare dei maestri e degli allenatori, attraverso programmi individuali di prevenzione dei traumi e dell’usura.

Queste le finalità del progetto pilota che vede protagonista il Collegio regionale dei maestri di sci in collaborazione con Motustech e Arcamedica. Il progetto rappresenterà la prima tappa di un percorso di test già definito che poi vedrà altri momenti anche in pista, nel mese di gennaio 2019.

“Questa iniziativa costituisce un elemento distintivo di assoluta eccellenza e novità, non solo nel panorama regionale, ma anche in quello nazionale – ha spiegato il presidente del Collegio abruzzese dei maestri di sci, Francesco Di Donato – Da un lato permetterà ai maestri di sci di essere maggiormente tutelati nella pratica della loro professione, svolgendola in maniera più efficiente e sicura a totale vantaggio della propria clientela. Dall’altro permette alla montagna abruzzese di offrire un prodotto di qualità ancora più alto, rafforzando la nostra competitività rispetto alle altre Regioni”.