

'RESPIRA IL GRAN SASSO': AL VIA IL CORSO DI ARRAMPICATA

25 Settembre 2013



L'AQUILA - Sabato 28 settembre alle ore 18 presso la sala conferenze del comitato provinciale del Coni dell'Aquila sarà presentato il corso di arrampicata Asd Respira il Gran Sasso con chiusura delle iscrizioni.

Il corso è pensato per far scoprire questa attività ai giovani e non, e intende trasmettere ai partecipanti la passione per la montagna, facendone conoscere bellezze e pericoli e prevede un massimo di 50 iscritti.

La didattica sarà centrata sulla conoscenza delle tecniche di arrampicata e sulla sicurezza: saranno insegnate le tecniche basilari di progressione, le manovre corrette e la mentalità per affrontare con consapevolezza pareti rocciose.

Il corso sarà organizzato in due livelli, base e avanzato. Un gruppo, inoltre, sarà formato da ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 18 anni (minimo 5 iscritti). Il corso base è rivolto a chi è attratto da questa disciplina e intende praticarla per la prima volta in sicurezza. Il corso avanzato è rivolto a chi già pratica quest'attività da diverso tempo e intende progredire tecnicamente e cimentarsi in nuovi aspetti come le "vie a più tiri".

Quattro le uscite in falesia strutturate in due fasi: una prima parte, di breve durata, durante la quale la guida farà un'introduzione teorica; e una seconda fase dedicata all'esercitazione pratica.

I corsi e le attività di montagna sono organizzati e finanziati dalla Asd "Associazione Sportiva e Culturale Respira il Gran Sasso - L'Aquila".

Per partecipare al corso è necessario essere tesserati all'asd, consegnare il certificato medico per attività sportiva non agonistica e la liberatoria firmata dai genitori per i minorenni.

Chiunque non ne fosse in possesso non potrà iscriversi.

Per la partecipazione si richiede il seguente materiale tecnico: scarpette da arrampicata ed imbragatura. Eventuale materiale mancante si cercherà di recuperarlo tramite le guide alpine previa comunicazione.