

“QUELLI DEGLI ANTA”: ECCO IL PODCAST DEI 50ENNI, FLAMMINIO, “NON A METÀ STRADA, MA A METÀ OPERA”

21 Marzo 2026



L'AQUILA – “A 50 anni non siamo a metà strada, ma a metà dell’opera della nostra vita. C’è però un nemico invisibile con il quale ci scontriamo ogni giorno: il confronto. Un avversario insidioso, che però noi – cadendo in errori, tanto involontari quanto fatali – contribuiamo inconsapevolmente ad alimentare”.

Si sviluppa a partire da questa presa di consapevolezza il podcast “Quelli degli Anta” lanciato da poche settimane e con un crescente seguito su spotify, youtube music e amazon music, dal collega giornalista abruzzese Francesco Flamminio, attuale responsabile dell’Ufficio di Segreteria dell’assessore alla Salute Nicoletta Verì, già in forze nell’ufficio stampa del consiglio regionale, firma del quotidiano Il Tempo e di Telemax Abruzzo. Originario di San Vito Chietino, nato nel 1974, entrato dunque nel novero degli over50 anche lui.

Negli episodi di questo podcast, connotati da ironia e leggerezza, ma non per questo meno profondi e forieri di spunti di riflessione, spiega lo stesso Flamminio, “proviamo a fare il punto proprio sugli errori che noi 50enni compiamo e suggeriamo alcuni semplici trucchi per sconfiggere il confronto con chi ha una o due decadi in meno. Nel percorso proviamo a ricostruire le situazioni più comuni in cui ci imbattiamo nel confronto con i nostri ‘nemici’ 30enni”.

Al momento sono stati pubblicati sei episodi e ogni sabato si aggiunge un nuovo contenuto, realizzato anche sulla base dei suggerimenti degli ascoltatori.

Dopo il primo episodio introduttivo, nel secondo appuntamento, dal titolo “Il nemico” si entra nel merito nel confronto consapevole con i 30enni e 40enni.

Il terzo episodio, “Castano 70”, è dedicato invece al grande dilemma degli uomini di mezz’età, il colore dei capelli, ovvero “se è meglio abbandonarsi al brizzolato o sfidare il mondo con un’improbabile castano”.

La discoteca, che “non era solo un luogo ma uno stile di vita”, e che forse non è più quella di un tempo, è il tema della

quarta puntata, "Jhon Stravolt e la febbre del sabato sera".

Con il quinto episodio "In ufficio il nemico ti scruta", si affronta il tema del mondo del lavoro, e si spiega che "tra quelli della nostra età sembra essere diffusa alla convinzione che i colleghi d'ufficio più giovani ci vedano quasi come degli amici alleati, in realtà è le cose sono ben diverse e per accorgersene basta essere attenti a piccoli e inequivocabili segnali".

Il sesto episodio "Pesi e contrappesi" è dedicato alla palestra, luogo dove il confronto tra i 50enne e i "nemici" trentenni esplode drammaticamente, in quanto il nodo centrale non è tanto la resistenza in sala attrezzi ma l'approccio all'allenamento, per noi adempimento necessario per loro una missione di vita".

Link: [Quelli degli anta](#)