PILLOLE DI ZAFFERANO FRENANO RARA MALATTIA VISTA, TESTATE SU PAZIENTI CON STARGARDT

28 Novembre 2019



ROMA – Lo zafferano frena una grave e rara malattia degenerativa della vista, la sindrome di Stargardt.

È l'importante risultato di uno studio clinico senza precedenti condotto presso la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli Irccs e pubblicato sulla rivista "Nutrients".

Il trattamento è semplice e senza effetti collaterali, spiega Benedetto Falsini, dell'Istituto di Oftalmologia, che ha coordinato il lavoro insieme a Silvia Bisti dell'Università degli Studi dell'Aquila.

La malattia di Stargardt è una degenerazione ereditaria della 'macula', il centro della retina. I sintomi consistono soprattutto nella riduzione della visione centrale (quella che consente ad esempio di riconoscere i visi, leggere, guidare), che inizia durante l'adolescenza o, comunque, in giovane età (prima e seconda decade di vita). E' causata da 'errori' (mutazioni) del gene 'Abca4', il cui malfunzionamento provoca disfunzione e perdita delle cellule retiniche per fenomeni neuroinfiammatori indotti dal crescente stress ossidativo (i radicali liberi).

Nel trial clinico, come riporta l'*Ansa*, sono stati coinvolti 31 pazienti trattati con 20 milligrammi al giorno di zafferano in compresse per sei mesi e poi con una sostanza placebo per i successivi sei. La funzione visiva si è mantenuta stabile durante la terapia, mentre tendeva a deteriorarsi durante l'assunzione del placebo.

Si tratta di una nuova dimostrazione dei potenti effetti terapeutici dello zafferano, che già in passato in modelli animali di degenerazione retinica si è dimostrato capace di rallentare la progressione del processo neurodegenerativo della retina e mantenere la funzione visiva più a lungo.

Nell'uomo l'efficacia del trattamento con zafferano è stata dimostrata, sempre da Falsini, in pazienti con una degenerazione maculare legata all'età in fase iniziale o mediamente avanzata: "l'integrazione per bocca con zafferano ha un effetto benefico sulla funzione visiva e sulla progressione della malattia", conclude Falsini.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli