AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

PESCARA: TUTTO PRONTO PER L'EVENTO IRONMAN, ECCO COME E DOVE

25 Maggio 2014



PESCARA – La città di Pescara indossa pettorine e shorts per prepararsi all'edizione 2014 dell'Ironman 70.3, una vera boccata d'ossigeno per la città.

Dopo mille discussioni la data, modificata per non ostacolare le elezioni amministrative in caso di ballottaggio, è definitiva: il 1° giugno Pescara sarà la capitale adriatica dello sport e, grazie anche a un timido arrivo dell'estate, molti sono coloro che si allenano duramente per competere con gli avversari internazionali.

La bellezza dell'Ironman non è nella vittoria, infatti non si tratta solo di una gara ma di un grande evento, di un'esperienza sportiva dove si incontrano atleti di tutto il mondo e di qualsiasi livello, dal professionista al dilettante e dove si capisce l'importanza dello sport che non s'impone con violenza ma guarda al divertimento con un pizzico di sfida.

L'evento comincerà venerdì 30 maggio con l'Ironman Welcome, in cui si salutano gli atleti, e l'IronGirl, la gara di 6 chilometri di corsa dedicata alle donne per sensibilizzarle alla pratica sportiva che partirà da piazza Primo maggio.

Sabato 31, invece, sarà la volta dell'IronKids, gara dedicata ai giovanissimi tra i 6 e i 12 anni: durante questa occasione verrà inaugurato anche l'IronExpo, l'area espositiva dedicata all'evento, in cui si possono trovare attrezzature e materiali per gli appassionati di sport.

Proprio nella giornata di sabato si svolge anche l'importante fase del 'briefing' e la 'race registration' per gli atleti, dove

verranno consegnati loro i gadget per la partecipazione. La conclusione ci sarà invece domenica 1 giugno con la gara principale e la festa conclusiva nel cuore della città.

LE PROVE NELL'ORDINE

Prima prova: gara di nuoto. Dal tratto di spiaggia libera di fronte alla Nave di Cascella in piazza I maggio gli atleti dovranno nuotare per 1,2 miglia prima verso Sud costeggiando la spiaggia per poi tornare indietro in massimo 1 ora e 10 minuti.

Seconda prova: il tratto in bici. Visti i numerosi disagi che negli scorsi anni questo percorso ha comportato, il tratto è stato rivisto per ridurre l'impatto sul traffico; nello stesso tempo la scelta fatta ha lo scopo anche di mettere in risalto alcune zone collinari d'Abruzzo. Il percorso di 56 miglia, si snoderà tra i comuni pescaresi di Pianella, Loreto Aprutino, Cepagatti, Nocciano giungendo poi a Chieti Scalo per arrivare al cambio della bici in piazza I maggio. Il percorso nuoto e bici può avere una durata massima di 7 ore.

Terza prova: la corsa. Il percorso nuoto, bici e corsa può avere un durata massima di 8 ore dall'ultima partenza nel rispetto della regola. Quest'ultimo tratto della competizione di 13,1 miglia consta di quattro giri e si sviluppa lungo via della Riviera rientrando all'interno della città per via Castellamare Adriatico, proseguendo poi per via Cesare Battisti.

È chiaro che il vero Ironman porterà a compimento nel rispetto delle regole tutto il percorso segnato ma per essere degli sportivi basta solo partecipare conoscendo i propri limiti fisici.

Per informazioni è possibile consultare il sito *www.ironman.com*.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli