

PESCARA: STEP, AEROBICA E WORKOUT OLISTICO PER L'ABRUZZO FITNESS CONVENTION

11 Aprile 2018



PESCARA – Sbarca a Pescara la prima edizione della fiera dedicata interamente al fitness, "Abruzzo Fitness Convention", il 5 maggio, presso il lido Le Naiadi.

"Un progetto che ha, come unico denominatore, la volontà di raccogliere il meglio del settore per gli esperti e gli amanti del benessere", si legge in una nota

Una giornata che inizierà alle 10 con una seduta di step, alle 10.30 sarà la volta dell'olistic workout, alle 10.45 ancora lezioni di step e poi aerobica, aki pump e ginnastica "dinamica" posturale alle 17.30.

Special guest Ary Marques, già Reebok Trainer e presenza fissa al Rimini Wellness, l'evento nazionale tra i più importanti nel settore del fitness.

Per informazioni, telefonare ai numeri 3403069071, 3476678165.