

PESCARA: SI REPLICA LA GIORNATA "RIVIERA SENZ'AUTO"

12 Novembre 2010

PESCARA – Domenica prossima, dalle 9 alle 13, si replica a Pescara la giornata della 'Riviera senz'auto'. I particolari dell'iniziativa sono stati illustrati, stamani, dal vice sindaco, Berardino Fiorilli.

Nella zona di Pescara nord le auto non potranno circolare da via Puccini a lungomare Matteotti. Stop al traffico anche a Pescara sud, da via Andrea Doria a piazza Le Laudi.

Nel corso della mattina, in occasione della giornata mondiale contro il diabete, è prevista anche una marcia organizzata dall'associazione 'Diabete Italia'.

"Si tratta – ha spiegato il dirigente medico del servizio diabetologico dell'ospedale di Pescara, Giuliana La Penna – di una marcia a passo svelto, vale a dire di fit walking".

"L'attività fisica – ha aggiunto La Penna – aiuta a prevenire il diabete, una patologia in fortissima espansione. Attraverso questa iniziativa, dunque, vogliamo sensibilizzare la popolazione per prevenire il diabete". "Oltre all'attività fisica – ha concluso – contano stili di vita corretti e una sana alimentazione".

La marcia prenderà il via alle 10 da piazza Le Laudi e terminerà a piazza Salotto. Nel corso della giornata, sempre a piazza Salotto, sarà allestito il Villaggio del golf. I cittadini guidati da dieci istruttrici potranno apprendere le tecniche del golf.