

PESCARA: PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA APPLICATA ALLO SPORT IN UN CONVEGNO

16 Gennaio 2019



PESCARA – “Sport e Psicologia al B&B Hotels. Il coffe break del sabato mattina”, è questo il titolo del primo appuntamento dell’anno organizzato dal Centro di Psicologia dello Sport di Pescara per sabato 19 gennaio dalle 10,30 alle 12,30 nel B&B Hotels in Piazza Duca D’Aosta, n. 4.

Ad accogliere coloro che desiderano partecipare e a coordinare le idee in cantiere ci sarà Margherita Sassi, psicoterapeuta e psicologa dello sport, nonché responsabile del Cps Pescara e autrice di un romanzo a tema.

La affiancheranno Daniela Fonte, psicoterapeuta e psicologa, e Laura Collevicchio, psicoterapeuta attualmente impegnata in un project work sull’utilizzo dei social in ambito sportivo.

Un sabato mattina riservato a tutti gli interessati per parlare di sport, psicologia, salute, nuove collaborazioni e progetti europei in maniera informale e condivisa. L’incontro è gratuito, ma i posti sono limitati, per questo è preferibile prenotarsi.

Durante l’appuntamento, partendo da alcune parole chiave, sarà possibile ampliare lo sguardo e scoprire le potenzialità del settore sportivo con un occhio particolarmente attento ai risvolti psicologici.

Analoghi appuntamenti saranno organizzati e proposti partendo dalla scrittura di *Stop&Go*, romanzo di Margherita Sassi, e dal seguito che sta prendendo forma in questi mesi.

Lo scopo è riunire le persone, metterle in rete e stimolare il gusto di parlare, ideare e progettare a favore dello sport.

Un altro obiettivo, in vista dei prossimi mesi, sarà anche quello di stimolare le persone a preservare la loro salute attraverso la pratica sportiva, cercando di promuovere un ambiente consapevole dell’importanza del benessere fisico e psichico.

“Sentivo fortemente il bisogno di creare occasioni di incontro su questi argomenti – dichiara Margherita Sassi – lo stimolo è arrivato durante l’organizzazione dell’evento formativo in Psicologia dello Sport che partirà a febbraio 2019 e che è rivolto ad allenatori e a laureati in Scienze Motorie. Desideravo, da scrittrice prima che da formatrice o psicologa, creare momenti nei quali il confronto fosse l’elemento chiave e anche la caratteristica dell’informalità volevo fosse centrale”.

“È nata così l’idea di questo primo appuntamento, al quale sono certa ne seguiranno altri. L’auspicio è che in molti partecipino creando quindi un gruppo accomunato da interessi e voglia di collaborare e anche di crescere attraverso le riflessioni che potranno emergere”, conclude.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Per ulteriori informazioni e prenotazioni: www.cpspescara.it; info@cpspescara.it; 085/297338; WhatsApp 338/3815371.

Direttore responsabile Berardo Santilli