

PESCARA, INCONTRO PUBBLICO SU ALIMENTAZIONE E SALUTE

25 Maggio 2010

PESCARA, 25 MAGGIO – Dopodomani, giovedì 27 maggio, alle 17,30, nella sala convegni del museo “Vittoria Colonna” di via Gramsci, a Pescara, si svolgerà il convegno “Nutrizione e... Benessere”. Dopo l’incontro sul “cuore delle donne” e il concerto organizzato nel marzo scorso per la raccolta di fondi in favore dei bambini di Haiti, si tratta di una nuova iniziativa organizzata con il patrocinio della Provincia di Pescara dalla sezione adriatica della Federazione italiana donne arti professioni affari (Fidapa), presieduta da Annamaria Scarazza Agata.

Dopo i saluti della presidente della Fidapa, interverranno Paolo Di Berardino, dirigente del servizio malattie metaboliche dell’ospedale di Atri, che parlerà di “Alimentazione equilibrata e salute”; Ester Vitacolonna, docente di nutrizione clinica presso l’Università di Chieti, che parlerà di “comportamento alimentare e salute”; Gianfranco Contini, psichiatra e psicoterapeuta, il cui intervento verterà su “Il cibo tra famiglia e società”. Concluderà il personal trainer Pascal Moiset, che illustrerà i benefici derivanti da una costante attività fisica.

“Questa volta – dichiara la presidente Scarazza – non ci rivolgiamo esclusivamente alle donne in quanto il rapporto tra nutrizione e benessere psicofisico riguarda tutte le persone, a cominciare dai bambini e investe, per le sue implicazioni, la famiglia e la società intera. Per questo intendiamo affrontarlo da ogni punto di vista, valutando tutte le implicazioni che esso comporta”.