PESA TROPPO, RAGAZZA DISTRUGGE PANCHINA DI PIETRA; POI A DIETA, PERDE 63 CHILI IN 18 MESI

20 Agosto 2013



CARDIFF – Mettersi a dieta è una decisione molto personale e sarebbe giusto che ognuno la prendesse senza condizionamenti esterni. Nel caso di Alexandra Collings, commessa 22enne di Cardiff, nel Galles del Sud, la scelta è arrivata dopo un episodio molto imbarazzante.

La ragazza era a casa del fidanzato per conoscerne la madre. Aspettava in giardino, seduta su una panchina di pietra, ma prima che arrivasse la suocera la seduta non ha retto il peso dei suoi 139 chili e si è spezzata.

“Sono diventata rossa dall’imbarazzo. È stato mortificante. Avevo certi graffi, ma il mio orgoglio era ben più ferito,” ha detto Alexandra.

Da quel giorno sono passati 18 mesi in cui la giovane ha deciso di dire per sempre addio alla sua taglia 54. Oggi, dopo aver perso 63 chili, indossa con orgoglio una taglia 44. Il dimagrimento è avvenuto in tempi record, complice una dieta ipocalorica a base di frutta e verdura e l’iscrizione a un gruppo di supporto.

La vita di Alexandra è del tutto cambiata, e così il suo stile di vita. Talmente tanto che ha rotto con il suo vecchio fidanzato, che continuava a tentarla con cibo spazzatura.

fonte *Gazzettino.it*

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli