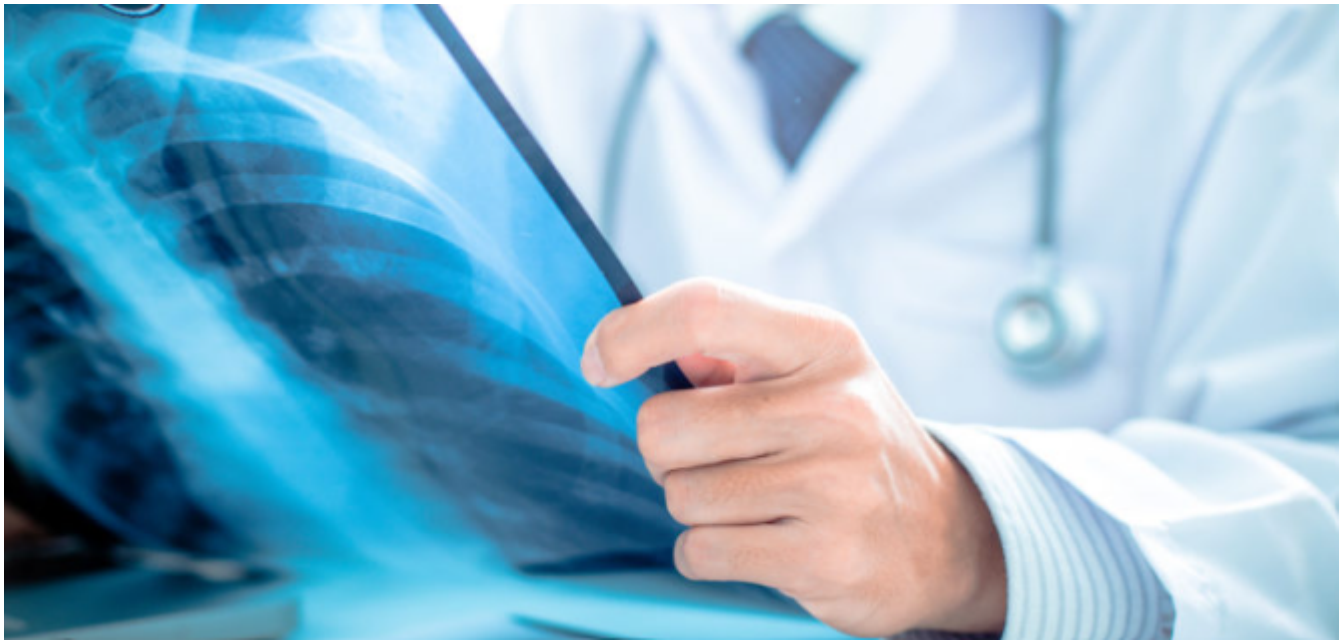
AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

PATOLOGIE OSSO: ZUGARO, “3MILA TRATTAMENTI L’ANNO, ASL L’AQUILA PUNTO DI RIFERIMENTO NAZIONALE”

7 Settembre 2026



L’AQUILA – “Sono ormai più di due decenni che ci occupiamo di trattamenti di radiologia interventistica per la patologia dell’osso e delle articolazioni e nel tempo siamo diventati un punto di riferimento a livello nazionale: tra L’Aquila e Avezzano effettuiamo ogni anno circa 3mila trattamenti dalle patologie degenerative, tra quelle a riscontro più comune fino alle patologie tumorali”.

Così, in un’intervista ad AbruzzoWeb, il dottor Luigi Zugaro, primario dell’unità operativa complessa della Radiologia diagnostica ed interventistica dell’ospedale di Avezzano (L’Aquila).

“Nei due ospedali di Avezzano e L’Aquila – spiega -, da molto tempo effettuiamo trattamenti per le patologie degenerative, sia quelle della colonna che delle articolazioni, curando il dolore su base degenerativa. Lo facciamo utilizzando la guida radiologica a seconda della parte del corpo che andiamo a trattare, un sistema che ci permette di raggiungere con l’ago esattamente la radice che soffre e a quel punto somministriamo i farmaci in modo mirato. Questo ci consente di avere due enormi vantaggi: il primo è quello di concentrare il principio attivo, il farmaco, nel punto preciso; il secondo è che vedendo esattamente con la guida dove andiamo, riusciamo a ridurre al minimo, se non ad annullare del tutto, qualsiasi tipo di complicanza, con un margine di errore nettamente più basso. Grande merito è delle macchine che ci aiutano, ed è questa la cifra sostanziale dei trattamenti di radiologia interventistica che, pertanto, sono mininvasivi”.

“In termini quantitativi gli interventi più rilevanti, cioè quelli che effettuiamo di più in regime ambulatoriale, sono quelli che riguardano tutte le terapie infiltrative – aggiunge Zugaro – Per intenderci, tra L’Aquila e Avezzano effettuiamo oltre 2.000 infiltrazioni con guida ecografica e oltre 1.000 infiltrazioni con guida TAC ogni anno. Poi ci occupiamo anche di trattamenti ‘maggiori’, ovvero quelli sull’osso. In particolare esistono dei tumori, o pseudotumori, che pur essendo benigni sono estremamente dolorosi. Per questa patologia la radiologia interventistica rappresenta il trattamento principale. E poi siamo uno dei pochi centri, tra centro e sud Italia, che effettuano questi tipi di trattamento. Con il vantaggio che riusciamo a bruciare completamente questo tipo di tumori, quindi ad eliminare le conseguenze di un dolore spesso insostenibile da parte del paziente, senza doverlo operare e senza dover creare complicanze”.

“L’altro tipo di trattamento che facciamo, che nell’ultimo decennio ci ha portati ad essere uno dei centri pilota, è quello che riguarda le metastasi dell’osso. Esistono oggi una serie di possibili trattamenti per il controllo locale di malattia, ma anche per l’asportazione completa, come il ricorso a degli aghi attraverso i quali conduciamo calore e basse temperature che ci

permettono di distruggere completamente il tumore in modo mininvasivo. Anche su questo, la Asl dell'Aquila è una delle strutture di riferimento a livello del centrosud Italia".

Per quanto riguarda i tempi: "Per i trattamenti mininvasivi, ovvero per le terapie infiltrative, effettuiamo sempre regimi ambulatoriali. Il paziente arriva, fa una visita per valutare l'eventuale opportunità e la tipologia del trattamento e successivamente prende appuntamento. Questo vale sia per L'Aquila che per Avezzano. Per quanto riguarda, invece, i casi di maggiore complessità, spesso necessitano dell'assistenza anestesiologica, quindi li effettuiamo in regime di ricovero. Ma parliamo sempre di trattamenti mininvasivi che non richiedono ricoveri lunghi e, nella maggior parte dei casi, si tratta di uno o due giorni".

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli