

OVINDOLI: OLTRE 1000 SCREENING IN TAPPA ABRUZZESE DELLA LONGEVITY RUN

21 Agosto 2023



L'AQUILA - Più di 1000 prestazioni sanitarie offerte gratuitamente dai medici della Fondazione Policlinico Universitario Gemelli Irccs, coordinati dal professor Francesco Landi, ordinario di Medicina interna all'Università Cattolica e Direttore del Dipartimento Scienze dell'invecchiamento Ortopediche e Reumatologiche del Gemelli.

È questo il bilancio positivo della tappa di Ovindoli della Longevity Run Summer Edition 2023, che si è svolta nello scorso week end del 19 e 20 agosto. I check up hanno riguardato la misurazione della pressione arteriosa, la rilevazione della glicemia e del colesterolo, il calcolo dell'indice di massa corporea, e la valutazione antropometrica e in generale dei corretti stili di vita.

La tappa di Ovindoli è il quarto appuntamento dell'evento di sensibilizzazione per uno stile di vita sano e attivo promosso dal Policlinico Gemelli, che ha visto la massiccia partecipazione non solo degli abitanti dell'altopiano delle Rocche e dell'Aquila ma anche dei tanti turisti romani presenti sul posto.

Clou della manifestazione è stata la corsa non competitiva di 8 km che si è disputata domenica 20 agosto a cui hanno partecipato più di 500 persone ed è stata l'occasione per ricordare Stefano Faccia, giovane maestro di sci aquilano, scomparso prematuramente poco più di un anno fa.

“Strettamente collegati tra di loro, sport, prevenzione e natura caratterizzano anche questa tappa abruzzese della manifestazione – spiega il professor Landi -. La Longevity Run è un progetto nato nel 2018 a Roma per celebrare la centralità dello sport come elemento indispensabile per restare in buona salute e come forma di prevenzione per una longevità attiva. La natura gioca un ruolo fondamentale nello sport. Praticare attività fisica all'aperto e nel verde migliora infatti il benessere di corpo, mente e spirito”.

“Prendersi cura della propria salute – prosegue Landi – è importante a ogni età e permette di ottenere notevoli risultati in

termini di salute e autonomia come abbiano dimostrato in questi anni anche con il progetto di ricerca europeo Sprinnt da noi coordinato". Dopo Ovindoli le prossime tappe saranno il 10 settembre a San Gabriele di Piozzano e il 23 e 24 settembre a Forte dei Marmi.