

ORGANIZZATO A PESCARA UN CORSO DI DIFESA PERSONALE RISERVATO ALLE DONNE

11 Marzo 2024



PESCARA - Difesa personale delle donne. Un corso ad hoc, dedicato alle donne, è stato organizzato questa mattina al WM Personal Coach di Walter Marini, in via Renato Paolucci 3, a Pescara.

“Ho avuto il privilegio di partecipare all’incontro, che ha fornito nozioni preziose alle partecipanti”, dice l’assessore comunale Patrizia Martelli. Guidate dall’istruttore Antonio Pavone e dalla Presidente del Comitato Provinciale A.S.C., Mariassunta Martino, le allieve di questo corso speciale hanno imparato non solo alcune tecniche di autodifesa, ma anche a riconoscere quando è necessario prestare particolare attenzione alla propria sicurezza, per individuare i primi segnali di pericolo. “Ritengo fondamentale”, commenta l’assessore, “sensibilizzare i cittadini sul tema della difesa personale e offrire alle donne gli strumenti per sentirsi più sicure e consapevoli. L’evento di oggi è stato un ottimo spunto di riflessione: è fondamentale vivere in un ambiente sicuro, dove la violenza di genere non ha motivo di esistere”.