

"ORA SOLARE VA ELIMINATA" IL CODACONS CI PROVA, "PROCURA TROPPI DANNI"

24 Ottobre 2014



L'AQUILA - Eliminare l'ora solare e far valere quella legale tutto l'anno.

Questa la proposta che oggi il Codacons ribadisce alla vigilia del ritorno all'ora solare, fissato per la notte tra sabato 25 e domenica 26 ottobre.

"Secondo alcuni studiosi americani - spiega l'associazione - lo sfasamento di un'ora determina, in un bambino su due, disturbi del sonno. E risintonizzare i ritmi biologici determina un disagio per l'organismo, anche negli individui adulti. In base ad una ricerca effettuata dal Codacons, l'iniziativa sarebbe condivisa dall'80% degli italiani, stufi dei continui cambi tra ora solare e ora legale. In tal modo - spiega il Codacons - si avrebbe il vantaggio di recuperare l'ora di luce anche in inverno, senza subire però il costo economico e il disagio legato all'aggiustamento dell'orario: aggiornamenti sistemi informatici, orari dei treni, termostati temporizzati, dvd, agende elettroniche, radiosveglie, orologi nelle auto, problemi nelle transazioni finanziarie, ecc.".

Inoltre nel risparmio "vanno conteggiati tutti i costi relativi ai problemi di insonnia e sonnolenza che incidono pesantemente sulla produttività nella prima settimana lavorativa successiva al cambio. Ricordiamo - conclude il Codacons - che in farmacia, a seguito del cambio ora solare/ora legale, si impennano anche le vendite di prodotti contro il jetlag".