

## ONDATA DI CALDO: ABRUZZO "NEL FORNO", I CONSIGLI DELL'ESPERTO

10 Luglio 2011

---

L'AQUILA - Il caldo africano non lascia tregua e l'Abruzzo rimarrà "nel forno" ancora per qualche giorno.

A Pescara, oggi, è scattato il livello 2 di allerta secondo il bollettino della Protezione Civile e secondo le previsioni l'afa continuerà anche la prossima settimana.

Come ogni anno, gli esperti danno consigli per prevenire i malori, soprattutto per le categorie più a rischio, ovvero bambini e anziani.

"I consigli sono sempre gli stessi - spiega Marco Pozzone, primario del reparto di Geriatria all'ospedale San Salvatore - bisogna evitare di uscire nelle ore più calde del giorno e privilegiare un abbigliamento leggero, di materiale non sintetico".

"E poi è fondamentale bere molto - sottolinea Pozzone - Soprattutto le persone che hanno in casa gli anziani devono ricordare loro di bere. Negli anziani infatti si verifica la diminuzione del senso della sete".

All'Aquila non c'è ancora emergenza. "Un po' questo è dovuto al fatto che sono anni che diamo gli stessi consigli, le persone iniziano e a seguirli e a non farsi trovare impreparate". (e.m.)