

NUOTO: UN ORO E UN BRONZO AI MASTER DI RICCIONE PER L'AQUILANA LAURA BUCA

5 Luglio 2017



L'AQUILA - Si arricchisce il palmares dell'aquilana Laura Buca, in forza alla società Flaminio sporting club di Roma.

Lanuotatrice ha conquistato infatti un oro e un bronzo rispettivamente nel 50 e 100 dorso, ai campionati italiani Master (categoria M25) che si sono tenuti a Riccione dal 27 giugno al 2 luglio.

L'atleta ha anche conservato il record italiano nella distanza più breve, "sono molto soddisfatta per come sono maturate le due medaglie - dice - soprattutto per la forma fisica che, nei giorni a ridosso dell'appuntamento di Riccione, aveva registrato una piccola battuta d'arresto".

"Tutto passato o quasi - ha aggiunto - l'oro fa bene al morale e poi con il mio allenatore, il 100 dorso non l'abbiamo preparato per niente, ci stiamo concentrando molto sul 50, mi piace di più, è più adrenalinico!".

Michele Bove, l'allenatore, è d'accordo e annuncia che, dopo questa settimana di recupero, Laura riprenderà la preparazione verso i mondiali di Budapest in programma dal 14 al 20 agosto.

"In questo contesto, cercheremo di nuotare anche il 100 dorso all'altezza dell'oro sui 50, che le ha consegnato il titolo di campionessa d'Italia, sarà impegnativo, dobbiamo essere pronti, non ci sono scorciatoie!". (l.l.)