

NUOTO, L'AQUILA: GRANDI STARAL MEETING "ULTRASPRINT SDS"

25 Ottobre 2010

L'AQUILA - Domenica 24 ottobre, nella storica piscina Comunale di L'Aquila, si è svolta la I Edizione del meeting nazionale "UltraSprint SDS". Fra gli Atleti presenti c'erano alcuni tra i migliori interpreti dello sprint nazionale come, Alessandro Terrin, Lucio Spadaro, Vittorio Dinia, Mattia Felicetti. Il meeting prevedeva gare sui 50m negli stili obbligati, sui 100m stile libero e misti e (questa la novità) nei....25m negli stili obbligati, oltre alle due staffette 4x25sl e misti. La distanza dei 25m è stata introdotta per meglio sottolineare l'importanza della "velocità pura" nel nuoto e nello specifico sulle distanze degli sprinter.

E' infatti noto come il professor Carlo Vivio ha da alcuni anni introdotto un'innovativa metodologia di allenamento per gli sprinter e le relative distanze dei 50m e 100m. All'interno della manifestazione, per sottolineare l'importanza che il nuoto e più in generale lo sport riveste nella società e per promuovere l'unione fra atleti, sono state formate due staffette 4x25sl assolute M/F, composte dagli atleti più veloci della manifestazione e chiamate "Team Ultrasprint SDS".

Tecnici ed atleti hanno aderito con entusiasmo all'iniziativa promossa dalla SDS, andando così a formare due splendide staffette. In particolare la staffetta maschile 4x25sl, formata dagli atleti - Vittorio Dinia, Mattia Felicetti, Alessandro Terrin e Lucio Spadaro - ha stabilito la migliore prestazione della manifestazione precedendo, nella classifica delle migliori prestazioni, il quartetto dalla S.C. Flegreo (nella 4x25m mx) e la performance ottenuta nei 25m delfino da Alessandro Terrin.

Soddisfazione quindi per gli organizzatori dell'evento che, grazie all'aiuto fondamentale del proprio staff, è riuscito nella manifestazione, ricevendo i complimenti e lo sprono per dare continuità all'iniziativa.