

NUOTO: ALL'AQUILA UN SUCCESSONE IL MEETING "ULTRASPRINT SDS"

24 Ottobre 2012



L'AQUILA - Domenica 21 ottobre, nella storica piscina Comunale dell'Aquila, si è svolta la terza edizione del meeting nazionale "UltraSprint Sds".

Fra gli atleti presenti spiccavano di certo i nomi di alcuni tra i migliori interpreti dello sprint nazionale come Lucio Spadaro, Vittorio Dinia, Mattia Felicetti, Vecchio Martina e Ronci Giuseppe. Il meeting prevedeva gare sui 50 metri negli stili obbligati, sui 100 metri stile libero e misti e nei 25 metri negli stili obbligati, oltre alle due staffette 4x25 stile libero e misti.

La distanza dei 25 metri è stata introdotta per meglio sottolineare l'importanza della "velocità pura" nel nuoto e nello specifico sulle distanze degli sprinter.

È infatti noto come il professore Carlo Vivio ha, da alcuni anni, introdotto un'innovativa metodologia di allenamento per gli sprinter e le relative distanze dei 50 metri e 100 metri all'interno della manifestazione, per sottolineare l'importanza che il nuoto e più in generale lo sport riveste nella società e per promuovere l'unione fra atleti.

Sono state formate due staffette 4x25 stile libero, composte dagli atleti più veloci della manifestazione e chiamate "Team ultrasprint Sds". Tecnici ed atleti hanno aderito con entusiasmo all'iniziativa promossa dalla Sds (Specialisti dello sport) L'Aquila, andando così a formare due splendide staffette.

In particolare la staffetta maschile 4x25sl, formata dagli atleti, Lucio Spadaro, Vittorio Dinia, Fabrizio Spera (atleta di casa) e Luca Pantanetti, ha stabilito la migliore prestazione di staffetta della manifestazione. La migliore prestazione individuale invece, è stata stabilita dall'atleta del Flegreo Lucio Spadaro, atleta di caratura internazionale in fase di preparazione per i prossimi campionati europei di novembre.

Ultimo dato tecnico è lo straordinario miglioramento dei record della manifestazione, segno dell'elevata qualità degli atleti presenti in questa edizione. Soddisfazione quindi per gli organizzatori dell'evento che, grazie all'aiuto fondamentale del proprio staff, è riuscito nella manifestazione, ricevendo i complimenti e lo sprono per dare continuità all'iniziativa.