

NATURAL BODYBUILDING, IN EVIDENZA GLI ATLETI "NO LIMITS" DI AVEZZANO

2 Giugno 2012



GUARDIAGRELE – Nei giorni scorsi a Guardiagrele (Chieti), è stata organizzata dalla palestra “Olympic Body House” il campionato Centro-Sud di Natural bodybuilding Fibbn (Federazione italiana bodybuiding natural).

Il culturismo natural, ha come fine quello di scolpire il proprio corpo come se fosse un’opera d’arte dell’epoca ellenica classica: proporzioni statuarie, privilegiando soprattutto la cura della salute, sia del corpo che della mente. Nulla a che vedere con le immagini di atleti americani gonfi, dopati e antiestetici che ci propongono i mass media.

Alla manifestazione hanno partecipato cinquanta atleti, preparatissimi, provenienti da tutto il centro ed il meridione d’Italia, isole comprese.

Suddivisi in categorie in base all’altezza, al peso, e all’età.

Il team agonistico che il dottore Stefano Piccirillo, atleta aquilano “trapiantato” nella Marsica dopo il sisma, quest’anno è stato premiatissimo, segno che questo sport sta riscuotendo un rinnovato interesse.

Piccirillo ha conquistato il suo terzo titolo, nella categoria medio-massimi.

Oltre a gareggiare, Piccirillo è il presidente dell’Asd No Limits, la palestra sita in via Tiburtina Valeria al km 112,5 a Cappelle dei Marsi (L’Aquila).

A un soffio dalla medaglia d’oro e per pochi combattuti punti il pluricampione Fernando Di Loreto, nella categoria over 45. grande la prestazione di Massimiliano Morgante, altro atleta No Limits, al suo esordio in gara, che partendo da una condizione di grave sovrappeso nel 2010, ha conseguito ora un quarto posto, sempre nell’ over 45, dietro a un campione europeo, e con circa 20 kg di grasso in meno.

Altra marsicana premiata con l’oro, l’architetto Ubalda De Angelis anch’egli al suo esordio agonistico, nella categoria sotto i 50 chilogrammi.

Campionato Italiano.

Nella splendida cornice di Dueville (Vicenza), si sono disputati nello scorso week end il Campionato italiano Natural Fibbn.

Una cinquantina circa gli atleti provenienti da tutta Italia, e già selezionati dalle gare del Centro-Sud e Centro-Nord delle settimane precedenti. Piccirillo ha combattuto in una nutrita e difficile categoria: i medio-massimi (dai 75 fino agli 86 chilogrammi).

Undici le persone in categoria, combattuta fino all’ultima posa dove, per pochi punti Piccirillo non si è aggiudicato la

medaglia d'oro. A vincere il vicentino Francesco Dal Brun, atleta di casa dalla bella linea.

Il prossimo appuntamento è tra 5 mesi, a Nizza (Francia) dove si disputeranno i campionati europei. Piccirillo ringrazia "la Marsica che lo ha accolto a braccia aperte dopo il sisma, e dove sta riscuotendo tanto successo col suo centro sportivo, ma coglie l'occasione per salutare tutti gli amici dell'Aquila, città che comunque gli rimane nel cuore e spera di poter vedere risorgere quanto prima".