# MONTESILVANO: DOMANI TERZA EDIZIONE DEL FESTIVAL DEL BENESSERE OLISTICO

30 Maggio 2026



MONTESILVANO – Torna domenica 31 maggio, dalle 10 alle 20, al Rifugio Urbano del Parco della Libertà di Montesilvano (Pescara) il Festival del Benessere Olistico, giunto alla sua terza edizione, appuntamento dedicato al benessere, alla consapevolezza e alla crescita personale. Lo riferisce l'Ansa.

L'iniziativa, a ingresso libero, è organizzata da Danilo Calandra e Jenny Paola Tacconelli del centro olistico Still Point di Montesilvano, in collaborazione con Alessio Sigismondi, gestore del Rifugio Urbano, e si svolge con il patrocinio del Comune di Montesilvano.

L'evento riunirà decine di operatori e professionisti del settore, offrendo al pubblico la possibilità di conoscere discipline e percorsi dedicati al benessere della persona attraverso attività di gruppo, trattamenti, consulenze, seminari, laboratori e momenti di approfondimento. Rispetto all'edizione dello scorso anno cresce il numero degli operatori aderenti e delle discipline presenti.

"Il tema scelto per questa edizione – spiega Jenny Paola Tacconelli, tra le promotrici dell'iniziativa – è il Maschile Sacro, con particolare attenzione alla figura del padre e al concetto di integrità interiore. I seminari in programma saranno dedicati alla conoscenza e alla comprensione di queste energie e del loro ruolo nella vita quotidiana".

Nel corso della giornata sarà possibile partecipare a sessioni di yoga, cerchi di condivisione, laboratori esperienziali, incontri dedicati alle costellazioni familiari, alla medianità, all'astrologia e ad altre pratiche orientate al benessere olistico. Previsti inoltre spazi dedicati ai bambini e un'area riservata allo shopping consapevole con artigiani e produttori del settore.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26962 - P.IVA 01612420667
Direttore responsabile Antonio Sparati